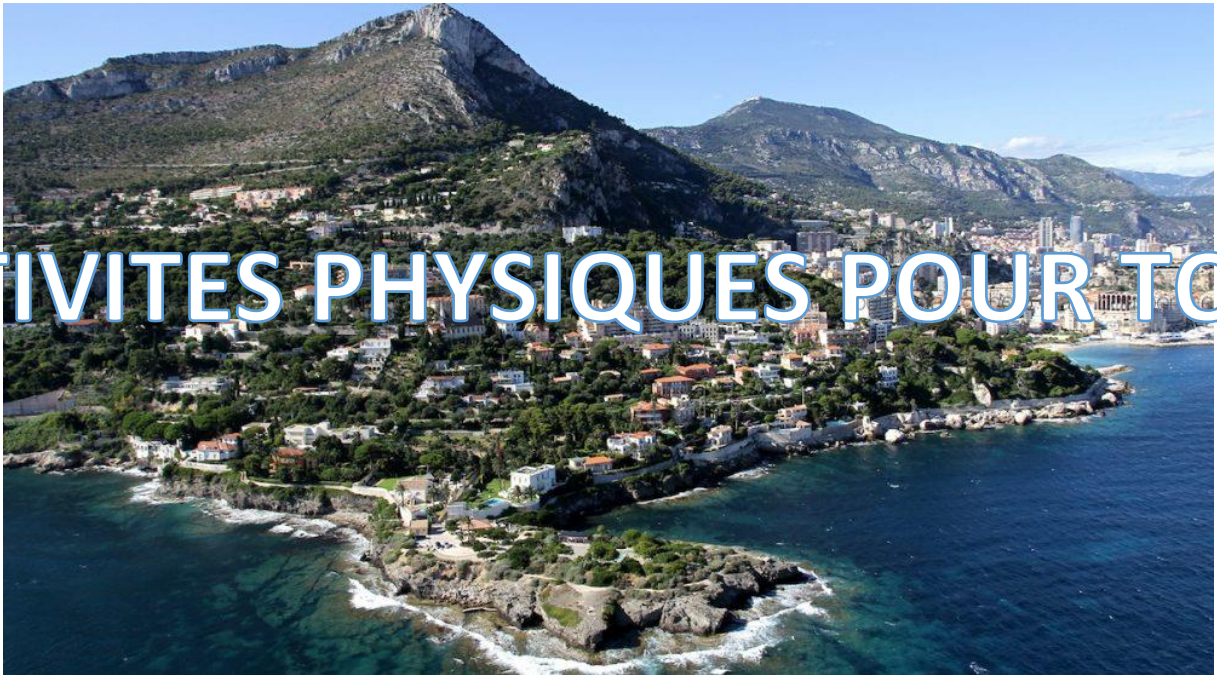



ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS



ENFANTS

	<p style="text-align: center;">Tire-chiffon</p> <p>Matériel : Chiffons.</p> <p>Descriptif : Les joueurs accrochent, mettent un chiffon dans le dos du pantalon. Délimiter une zone de jeu (un carré, un rond)</p> <p>Objectif de l'exercice : Les joueurs doivent attraper le chiffon adverse tout en gardant leur chiffon accroché à la ceinture. Pas de contacts au niveau du corps, ni au niveau des habits.</p> <p>Muscles sollicités : Cette activité va solliciter l'ensemble du corps, il va falloir se déplacer rapidement pour poursuivre, attraper ou esquiver.</p> <p>Nos conseils : Vous pouvez réaliser un petit tournoi parent(s)-enfant(s). Pour rendre le jeu plus ludique, il est possible de jouer à plusieurs en même temps (parents et enfants).</p>
---	--