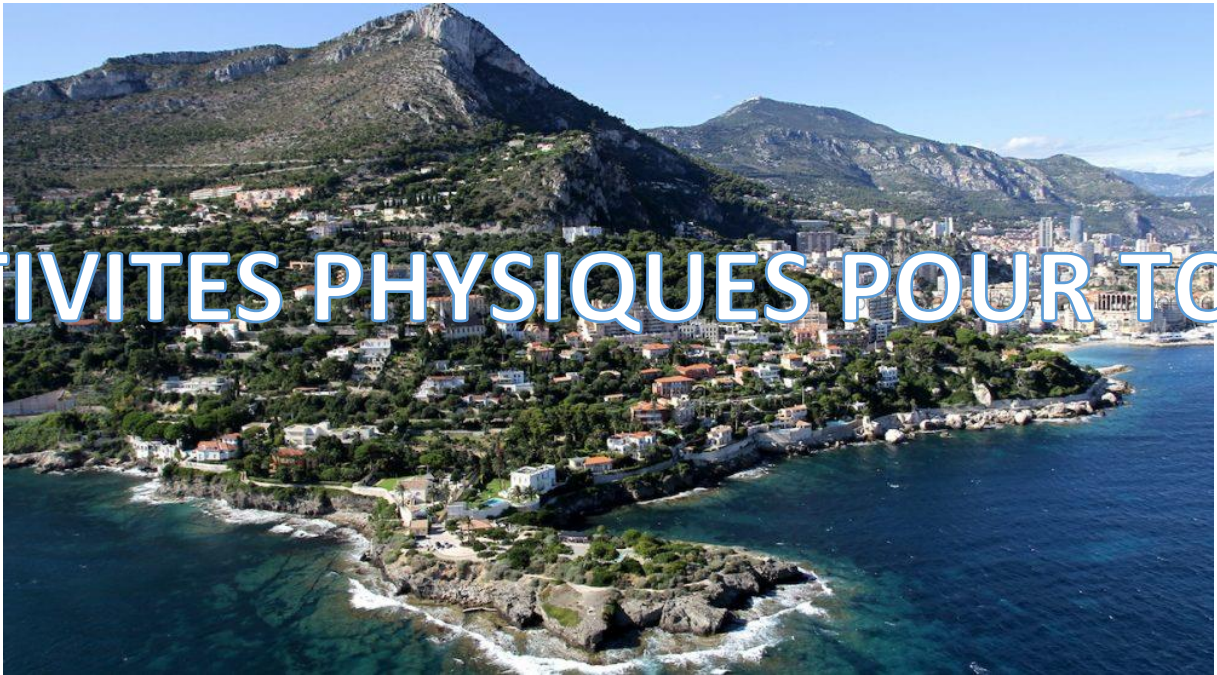


ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS



ENFANTS



Le jeu des couleurs

Matériel : Aucun

Descriptif : Pensez à une couleur et annoncez-la à voix haute. Les joueurs devront ensuite courir vers un objet de cette couleur présent dans la pièce. Il convient de contrôler l'environnement au préalable pour lancer ce jeu en toute sécurité

Objectif de l'exercice : Réalisez des manches en 5 points.

Muscles sollicités : Exercice sportif pour les enfants où l'ensemble du corps sera en mouvement avec une prise de décision rapide.

Nos conseils : Vous pouvez réaliser un petit tournoi parent(s)-enfant(s).