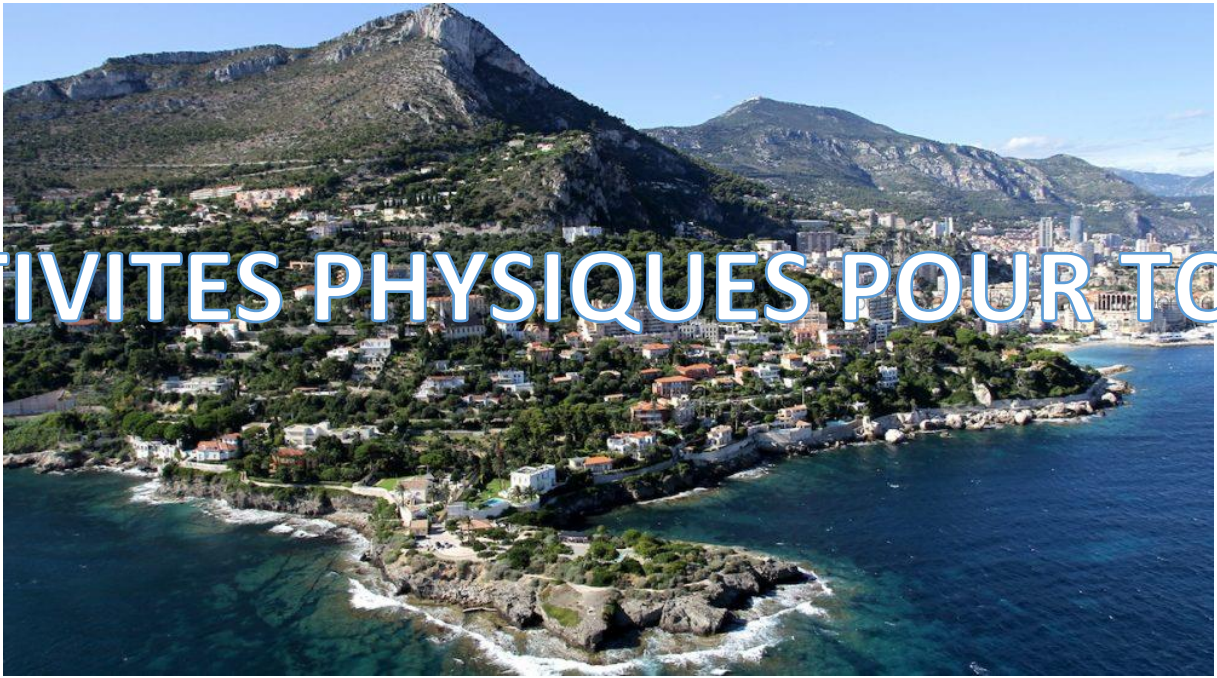
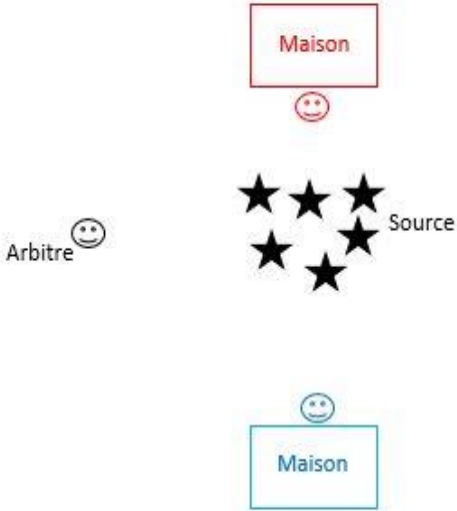


ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS



ENFANTS

	<p>Jeu du déménageur (seul ou en famille)</p> <p>Matériel : Objets non fragiles pouvant être transportés facilement (peluches, jouets souples...) / Délimiter 2 zones</p> <p>Descriptif :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Enfant seul : rapporter tous les objets le plus rapidement possible→ 2 enfants et plus : par équipe ramener le plus d'objet dans ma maison, lorsque la source est vide, je peux aller chercher dans la maison adverse <p><u>Je ne peux prendre qu'un objet à la fois</u></p> <p>Objectif de l'exercice :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Respect des règles de jeu→ Déplacements variés, rapides <p>Nos conseils :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Varier la distance source / maison selon l'âge des enfants→ Jouer avec et/ou contre l'enfant→ Varier le temps du jeu pour ajouter de l'intensité <p>Bonus :</p> <ul style="list-style-type: none">→ Faire arbitrer l'enfant et faire jouer les parents
---	---