

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024

22^e TRIATHLON DE CAP D'AIL

DISTANCE M

13^e animathlon

Vélo
40 km

Course à pied
10 km

Natation
1,5 km

LE FORMAT OLYMPIQUE

Entre mer et montagne

INFOS & INSCRIPTIONS

04 93 78 96 40 • sports@cap-dail.fr
www.cap-dail.fr

DÉPARTS : PLAGE MARQUET

Triathlon distance M : 8h
Animathlon : 10h30





#My
Cap
d'Ail

La mer couleur bleu d'azur

Retrouvez-nous sur www.cap-dail.fr
& sur les réseaux sociaux !



Ville de Cap d'Ail



CapdAilOfficiel



DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2024, LA VILLE DE CAP D'AIL ACCUEILLERA LA 22ÈME ÉDITION DE SON TRIATHLON.

DEPUIS 2012, UN ANIMATHLON – QUI COMBINE COURSE À PIED ET NATATION POUR LES ENFANTS DE 8 À 12 ANS – EST ORGANISÉ EN PARALLÈLE.



LE MOT DU MAIRE



Nous avons encore tous en tête les formidables images des Jeux Olympiques de Paris et nous accueillons avec encore plus d'enthousiasme les triathlètes qui concourront le 15 septembre prochain pour le 22ème Triathlon de Cap d'Ail.

Un triathlon qui est maintenant au format olympique : 1,5 km de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied.

En parallèle, un Animathlon combinant natation et course à pied sera proposé plage Marquet aux champions en herbe âgés de 8 à 12 ans.

La beauté du site et le précieux concours de la Principauté de Monaco et des villes voisines nous permettent d'offrir un parcours d'exception.

Cette année encore, le soutien fidèle de la Ligue Côte d'Azur de Triathlon et du Département des Alpes-Maritimes, ainsi que l'aide de presque 200 bénévoles et agents municipaux, nous permettent d'organiser une épreuve qui répond aux attentes des triathlètes.

Je tiens à remercier l'ensemble de nos sponsors et de nos partenaires, nos bénévoles et associations, qui contribuent grandement à la réussite de cet évènement chaque année.

Merci également aux Cap d'Aillois, qui suivent et encouragent les coureurs depuis les premières éditions.

Et surtout vive le sport !

Xavier BECK
Maire de Cap d'Ail
1er Vice-président du Département des Alpes-Maritimes



4 questions À Gilles FRASNETTI, adjoint aux sports, à la jeunesse et à la vie associative

Pourquoi le triathlon de Cap d'Ail est-il si populaire dans la région ?

Outre le cadre entre mer et montagne exceptionnel, avec un sentier du littoral parfaitement aménagé et une vue que beaucoup nous envient, l'organisation millimétrée et l'atmosphère positive durant la course sont pour beaucoup dans la popularité de l'évènement. Sans les associations cap d'ailloises et leurs bénévoles, très impliqués dans l'organisation et le relais auprès du grand public, le triathlon de Cap d'Ail ne pourrait pas exister dans les mêmes conditions. Enfin, le tarif de l'inscription est attractif et motivant ! Là où, souvent, celui-ci avoisine les 300 €, nous avons fait le choix à Cap d'Ail de proposer un ticket à seulement 20 € pour les licenciés (40 € pour les non licenciés), afin que tout le monde puisse s'essayer à la discipline sans barrière de prix.

Pourquoi être passé d'un format S à un format M dès 2022 ?

Dans le cadre de la politique sportive de la Ville auprès des écoles, des associations et des licenciés de tous les clubs, la commune a été labellisée « Génération 2024 » pour les scolaires, « Terre de Jeux » pour les actions sur le territoire, et « Ville active et sportive » pour les investissements communaux et associatifs. Elle a également été retenue comme « Centre de préparation » de basket 3x3 pour Paris 2024. Cette politique nous a amené à faire un clin d'œil aux Jeux Olympiques et Paralympiques, en transformant l'épreuve en distance olympique.

L'une des spécificités de ce triathlon ?

En parallèle du triathlon, nous proposons un animathlon qui fédère toutes les générations et donne envie à nos enfants de devenir les athlètes de demain ! C'est la suite logique de notre politique sportive menée auprès des enfants, notamment dans le cadre scolaire, à travers la mise en place de cycles sur le sport enchaîné (natation, course à pied). Khouloud Boudabous, conseillère municipale déléguée à l'évènementiel sportif, œuvre conjointement avec les éducateurs du service des sports pour organiser ce volet désormais indissociable du triathlon de Cap d'Ail.

Ce triathlon est également durable !

Avec toutes les éditions passées, oui, il est bel et bien parti pour durer !

Plus sérieusement, avec l'ensemble des partenaires, que je veux remercier ici, nous avons fait le choix, en termes de dotations, de récompenses et de ravitaillements, d'opter pour des goodies et des packaging (gourdes, gobelets...) exclusivement réutilisables, ainsi que des points de collecte en tri sélectif, tout ceci grâce à l'implication des services manifestations et environnement de la Ville.



VILLE DE
CAP D'AIL
 Ville
Active & Sportive
 2022 2020 2022





PRÉSENTATION DU TRIATHLON

Depuis sa 20ème édition, le Triathlon a été pensé pour offrir un défi encore plus palpitant aux participants.

Les distances sont celles du format M (olympique), ce qui permet aux athlètes de vivre une expérience proche de celle des Jeux Olympiques.

Chaque année, le Triathlon de Cap d'Ail rassemble 250 triathlètes, dont 50 jeunes athlètes qui participent à la catégorie Mini Triathlon.

Le Triathlon est une véritable prouesse athlétique, combinant la natation, le cyclisme et la course à pied, sans interruption du chronomètre entre les disciplines.

Répondant aux critères de la Fédération Française de Triathlon qui recommande une distance cycliste de 40 km pour les épreuves de format M, ce parcours est particulièrement apprécié pour ses paysages époustouffants et ses sentiers entre mer et montagne.

Avec des caractéristiques propres à Cap d'Ail, le circuit qui rallie aussi Beaulieu-sur-Mer en passant par Eze, donne à cette compétition autant de charme que les athlètes doivent fournir d'effort !

Le parcours pédestre d'une distance de 10 km emprunte essentiellement le sentier touristique du bord de mer avec une vue imprenable sur le littoral cap d'aillois.



COMMENT S'INSCRIRE CHAQUE ANNÉE ?

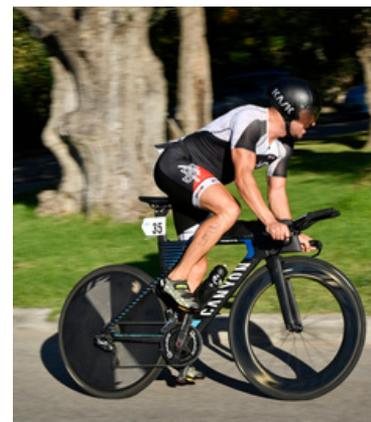
Les inscriptions sont généralement closes dès le début de l'été. Toutefois, une liste d'attente est ouverte jusqu'en septembre.

Les dossiers (complets, règlement inclus) étant traités par ordre d'arrivée, les premiers de la liste d'attente sont contactés en cas de désistement.

Pour tenter votre chance, contactez rapidement le service des sports au **04 93 78 96 40** – ou par e-mail à **sport@cap-dail.fr**

Pour télécharger la plaquette d'inscription, rdv sur le site web de la Ville, rubrique sport / Triathlon de Cap d'Ail :

<https://cap-dail.fr/sport-vie-associative/le-triathlon-de-cap-dail/>





**TRIATHLON
DE CAP D'AIL**

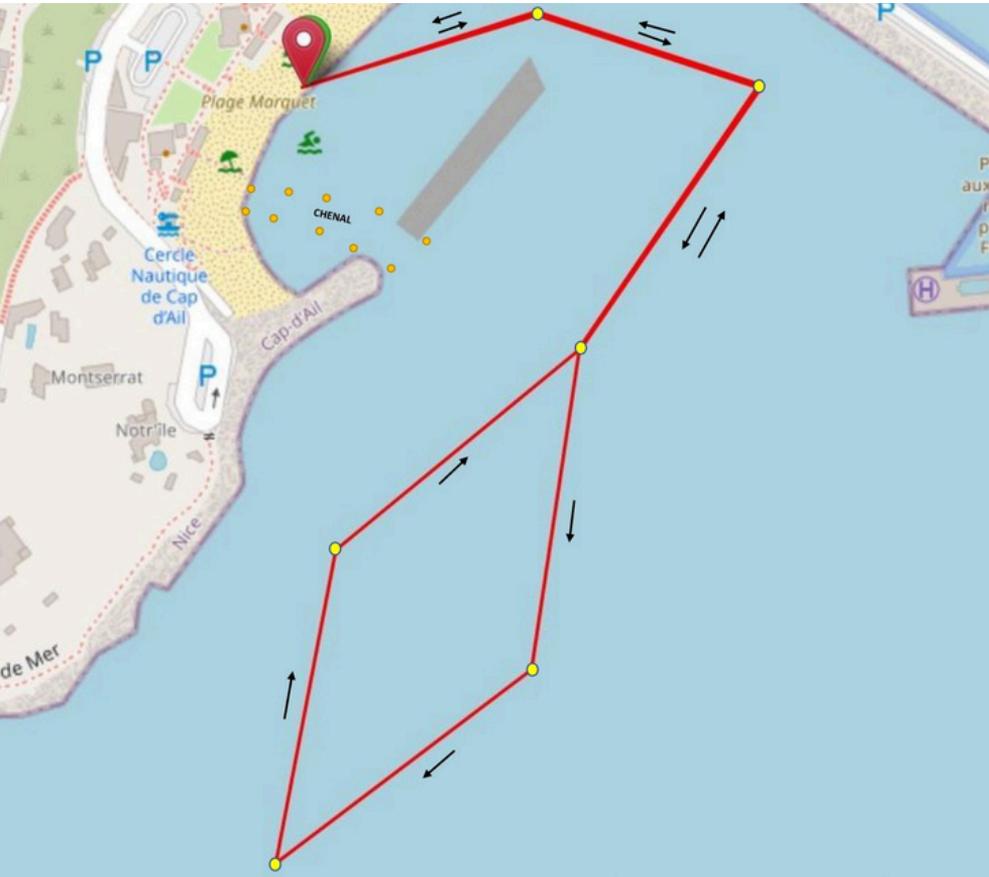


PARCOURS NATATION



1.5 km en eau libre plage Marquet

Temps limite : 1 h 00



PARCOURS CYCLISTE



40 km

• Départ Plage Marquet - Tunnel Liaison Marquet - avenue du 3 septembre - Basse Corniche jusqu'à Beaulieu sur Mer - Remontée vers Moyenne Corniche - Eze Village - Descente via St. Laurent d'Eze - Basse Corniche jusqu'à Beaulieu sur Mer - Retour Cap d'Ail - Arrivée Avenue Marquet



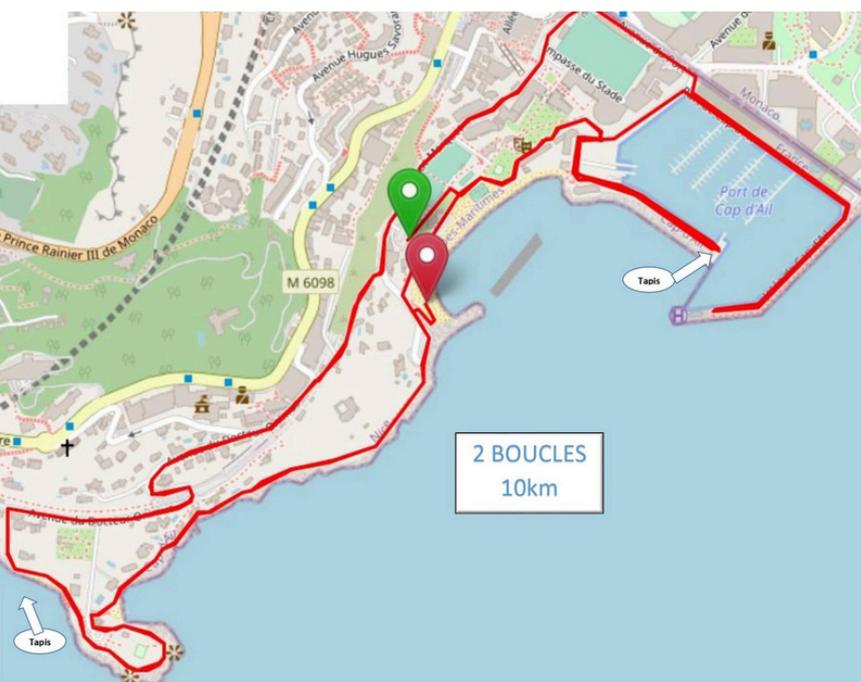
PARCOURS PÉDESTRE



10 km (2 boucles) :

• **1ère boucle** : Départ Plage Marquet - Promenade Marquet vers Capitainerie du Port - Demi-tour vers Jetée de Cap d'Ail – Jetée de Cap d'Ail - Avenue du Port - Avenue Marquet - Escaliers de la Coquille – Avenue du Docteur Onimus - Sentier du littoral - Pointe des Douaniers - Sentier du littoral

• **2ème boucle** : idem - Arrivée Plage Marquet



Temps cumulé sur les
trois disciplines limité à
4 h

PALMARÈS



2023



Jérémie Fleche & Annabelle Dietre

2022



Paul Loiseaux & Annabelle Dietre

2021



Baptiste Bianco & Audrey Turinetto

2019



Lucas Godin & Aurélie Adamo

2018



Lucas Godin & Rachel Clausing

2017



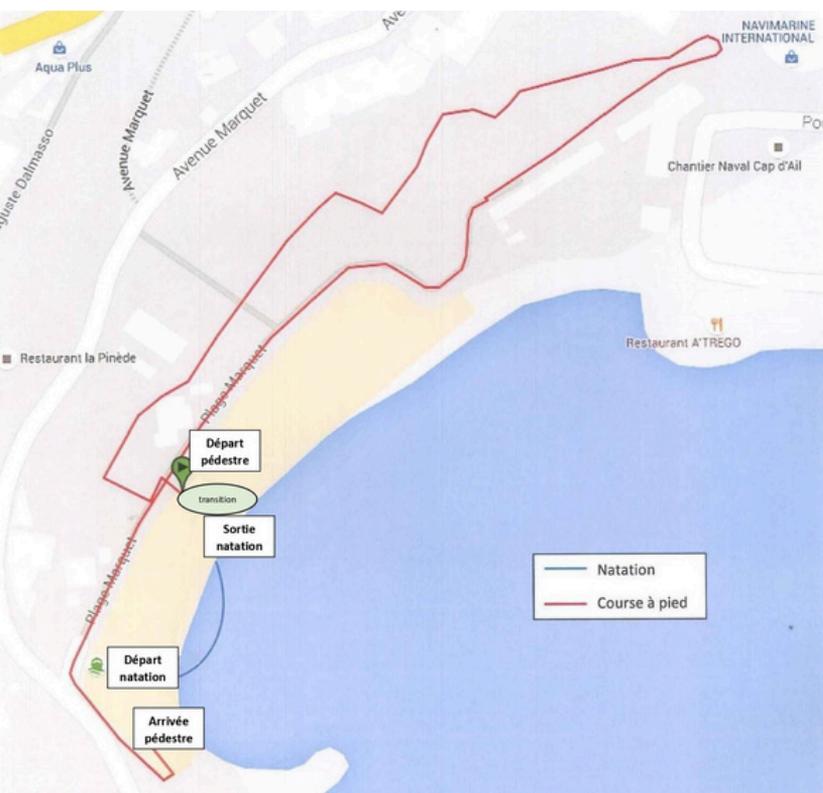
Michaël Dalmasso & Rachel Clausing

ANIMATHLON KIDS

8-12 ANS

L'occasion est donnée aux plus jeunes de participer à cette journée événement.

- **100 m** de natation
- **400 m** de course à pied



2023



2022



2021



ASSOCIATIONS & BÉNÉVOLES



Cette compétition est valorisée par la présence de nombreux bénévoles, partenaires, membres des associations locales, Cap d'Aillois, qui répondent chaque année présent pour l'événement !

Les bénévoles, nombreux à vouloir participer à l'organisation de ce grand évènement sportif, en assurent la sécurité et contribuent largement à son succès.

Pour assurer un encadrement optimal, plus de 200 bénévoles sont mobilisés le jour-J et l'effectif, issu d'associations locales, ne cesse d'augmenter.

« Cet évènement a tissé un lien étroit entre les associations cap d'ailloises et la Ville » *Xavier Beck*

Le Triathlon de Cap d'Ail peut également compter sur le soutien de nombreux partenaires dont la Ligue régionale de Triathlon Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Département des Alpes-Maritimes et la Métropole Nice Côte d'Azur.



PARTENAIRES ET SPONSORS

MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



CASAL
SPORT



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

INSTITUT DE FORMATION EN
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE NIÇOIS
IFMKN



Être PARTENAIRE du TRIATHLON DE CAP D'AIL, c'est PERMETTRE aux ENTREPRISES DE :

- Bénéficier d'une visibilité et d'une exposition importante afin de véhiculer une image positive et dynamique auprès des médias, des athlètes et des spectateurs.
- Soutenir une épreuve officielle de la Fédération Française de Triathlon.
- Mettre en avant leur soutien à un évènement ayant un fort ancrage local
- Promouvoir l'image de marque et renforcer la notoriété des entreprises en contribuant au succès d'un événement sportif populaire, dynamique et en constante évolution.
- Participer à la promotion du sport et du triathlon auprès d'un large public avec une épreuve à destination des enfants.

SPONSORS OR



SOCIÉTÉ MONÉGASQUE DE
L'ÉLECTRICITÉ ET DU GAZ



SOCIÉTÉ MONÉGASQUE
D'ASSAINISSEMENT



SPONSORS ARGENT



Agence
Cap Mala



Cap d'Ail



NIA
ECHAFAUDAGES



OFFSHORE
SERVICES
MOTEURS MARINS

AQUA PLUS

SPONSORS BRONZE

