

CAP D'AIL

Le magazine d'actualité
des Cap d'Aillois

infos

#28
PRINTEMPS
2024



P11

DOSSIER
Du nouveau
chez les
commerçants !



P6

ACTUALITÉS

Débat d'orientations
budgétaires 2024

P14

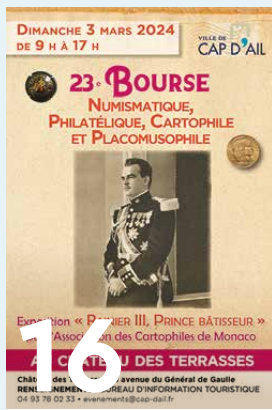
CULTURE & ÉVÈNEMENTS

À l'affiche au théâtre
Les Funambules

P18

SPORT & VIE ASSOCIATIVE

25^e Open Junior de Tennis :
le compte à rebours est lancé !



P4 & 5 RÉTRO
Retour en images

P6 FINANCES
Débat d'orientations budgétaires 2024

P7 ACTUALITÉS
Héliette Ellena s'en est allée

P8 TÉLÉPHONIE FIXE ET INTERNET
Vers la fin du cuivre

P9 & 10 CADRE DE VIE
Un nouveau véhicule hybride pour la Police Municipale

P11 & 12 & 13 DOSSIER
Vie des commerces : Du nouveau chez les commerçants !

P14 & 15 CULTURE & ÉVÉNEMENTS
À l'affiche au théâtre Les Funambules

P16 & 17 TOURISME & ANIMATIONS
Rainier III à l'honneur lors de la 23^e bourse philatélique

P18 & 19 SPORTS & VIE ASSOCIATIVE
25^e Open Junior de Cap d'Ail : le compte à rebours est lancé !

P20 & 21 ENFANCE & JEUNESSE
Des événements avec l'association des parents d'élèves

P22 & 23 SOCIAL & SENIORS
Cap d'Ail se mobilise pour la recherche contre le cancer du sein

P24 CÉRÉMONIES PATRIOTIQUES

P25 ÉTAT CIVIL

P26 VOTRE MAIRIE ET VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

P27 VOS ASSOCIATIONS

P28 INFOS PRATIQUES

P29 ANNUAIRE SANTÉ

P30 AGENDA DES ÉVÈNEMENTS



Mairie de Cap d'Ail
62 avenue du 3 septembre
06320 Cap d'Ail

DIRECTEUR DE PUBLICATION
M^e Xavier Beck, Maire de Cap d'Ail
COMITÉ DE RÉDACTION
Service communication

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES
Service communication, ©BBO Studio - Thierry,
iStock, Freepik.

3 600 EXEMPLAIRES
MAQUETTE ORIGINALE, RÉALISATION, & ÉDITION
Cithéa. 178, quai Louis Blériot - 75016 Paris.
Tél. : 01 53 92 09 00 Fax : 01 53 92 09 02
contact@citheia.com / recrutement@citheia.com
www.citheia.com



Trulli imprimerie - 120, chemin du Moulin de la Clue - 06140 Vence
PAPIER COMPOSÉ À 100 % DE FIBRES RECYCLÉES
DÉPÔT LÉGAL 1^{er} TRIMESTRE 2024
Imprimé en France
La rédaction décline toute responsabilité pour les documents qui lui ont été remis.
Remerciements : L'ensemble des services municipaux



Chers Cap d'Aillois,

Les technocrates européens ont toujours considéré que l'organisation administrative de notre pays, avec ses près de 35 000 communes, était d'un autre temps et qu'il convenait, selon leurs termes, de rationaliser cette architecture obsolète.

Loi après loi, depuis trente ans, les gouvernements successifs ont dépouillé de leurs compétences les collectivités locales qui ont fait leurs preuves, comme les communes et les départements.

Les structures intercommunales ont fleuri dans notre pays et on ne compte plus les fermetures de trésoreries, de maternités, ou encore de bureaux de poste, dans le souci bien sûr d'une meilleure gestion ou d'un meilleur service rendu aux usagers.

Force est de constater que les Français ne partagent pas cette vision des choses et n'ont pas le sentiment d'une amélioration de leur vie quotidienne.

Les seuls politiques qui sont épargnés lors des sondages sont les maires et les élus locaux.

Sans doute parce qu'ils sont au cœur des préoccupations de leurs administrés, ils connaissent leurs difficultés et sont les mieux placés pour trouver des solutions.

Pour cette raison, nous nous attachons à offrir aux Cap d'Aillois des services publics de qualité dans les domaines qui relèvent encore de notre compétence : la crèche, le centre de loisirs, l'accueil périscolaire, le sport ou bien encore la culture.

Il était clair depuis trois ans que La Poste poursuivait au niveau national un grand mouvement de réorganisation, qui se traduit aujourd'hui partout dans le pays par des fermetures de bureaux.

Lorsqu'en 2022 nous avons installé le CCAS dans ses nouveaux locaux, nous avons par précaution réservé un local en cas de fermeture de La Poste.

Ainsi, quand l'an prochain La Poste fermera probablement ses portes, nous serons en mesure d'ouvrir dans ce local une agence postale qui sera tenue par un agent de la Mairie.

Une fois encore, ceci illustre à quel point les mairies sont les seuls services de proximité qui répondent aux attentes des français.

Cap d'Ail en est la parfaite illustration !



Votre Maire,

Xavier BECK

Maire de Cap d'Ail

*1^{er} Vice-président du Département
des Alpes-Maritimes*

*Vice-président de la Métropole
Nice Côte d'Azur*

Bien à Vous



Imprimé sur du papier
100% recyclé

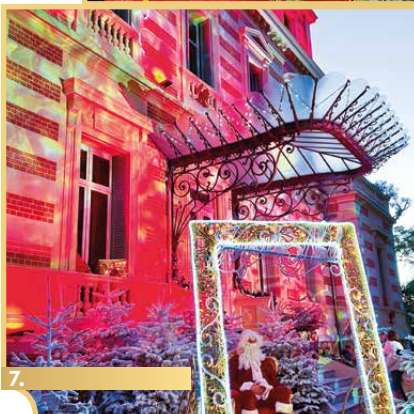
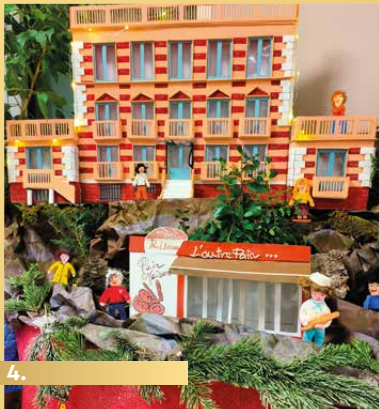


RÉTRO

Ça s'est passé à Cap d'Ail



Noël à Cap d'Ail !



1. À la crèche Les Lucioles. Parents et enfants ont pu goûter à de savoureuses crêpes et rencontrer le Père Noël, venu apporter plein de cadeaux.

2. À l'école maternelle Samuel Paty. Spectacle de marionnettes et distribution des cadeaux de Noël du CCAS par le Père Noël en personne !

3. À l'école élémentaire André Malraux. Chants de Noël et remise des cadeaux offerts par le CCAS des mains du Maire.

4. Les séniors du CCAS ont fabriqué une crèche Ville de Cap d'Ail lors des ateliers créatifs.

5. Concert de l'école de musique au théâtre Les Funambules. Première représentation au théâtre Les Funambules pour les enfants du conservatoire intercommunal de musique et des arts dans le cadre du traditionnel concert de Noël.

6. Le Père Noël sur son traîneau musical et premier marché de Noël organisé par l'APE ! Le CCAS, présent sur la place de la Liberté, proposait en parallèle une vente de toupies, de ronds de serviette ainsi qu'un atelier coloriage.

7. La magie de Noël s'empare du Château des Terrasses. Ferme itinérante, souffleur de bulles, photos

avec le Père Noël, mascottes Disney, magicien en déambulation et musiciens, une ambiance festive régnait à Cap d'Ail le samedi 16 décembre. Tous les Cap d'Aillois(es) étaient invités à partager un moment de convivialité autour d'un goûter et du traditionnel apéritif et de ses 13 desserts.

8. et 9. Un Noël chaleureux pour nos aînés. Plus de 400 de seniors cap d'aillais ont reçu leur traditionnel panier garni en plus d'être conviés au repas de Noël des Aînés.

10. Dans toute la ville. Cette année encore, Cap d'Ail s'est illuminée pour les fêtes comme ici l'Église Notre-Dame du Cap-Fleuri.



Réception du Nouvel An & Vœux du Maire à la population



Vendredi 5 janvier, le Maire, Xavier Beck, et le conseil municipal, ont présenté leurs vœux à la population, au Château des Terrasses.



Dans son discours, Xavier Beck a annoncé les grandes lignes pour 2024 comme la rénovation du stade Didier Deschamps, des travaux de sécurisation et d'entretien dans les écoles cap d'ailloises ou encore la reprise de la concession de la plage Mala par l'État.



Parmi les officiels : les maires des communes voisines, Sabrina Ferrand et Gabrielle Bineau, conseillères départementales, Sandra Paire, conseillère régionale, Sébastien Olharan, Maire de Breil-sur-Roya.



Les équipes municipales assurent la bonne organisation de la cérémonie chaque année !



Cap d'Aillois, élus, officiels, autorités, et maires des communes voisines, le Château des Terrasses a fait salle comble !

Débat d'orientations budgétaires 2024

LE RAPPORT D'ORIENTATIONS BUDGÉTAIRES 2024 A ÉTÉ PRÉSENTÉ LORS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 2 FÉVRIER DERNIER SANS DONNER LIEU NI À UNE OPPOSITION SUR LE FOND NI À DES CONTROVERSES SUR LES MONTANTS INDIQUÉS.

Dotée d'excédents conséquents, tant en fonctionnement qu'en investissement la commune poursuit ses efforts en termes de qualité de services et d'amélioration des infrastructures.

Le budget 2024 est préparé sur la base d'une inflation de 3 %.



• **Fonctionnement**

Les prévisions de recettes permettent de prévoir des dépenses de fonctionnement d'environ 10 270 000 € avec notamment :

- a) **les charges générales: 3 600 000€**
- b) **les charges obligatoires** (il s'agit d'un prélèvement de l'État au profit des communes défavorisées): **500 000€**
- c) **les charges de personnel: 4 950 000€**
- d) **les charges financières** (à partir de cette année la commune aura remboursé son dernier emprunt et l'endettement sera à zéro)
- e) **les amortissements** (qui sont une sorte d'économie que l'on retrouvera en recettes d'investissement) : **1 670 000€**

• **Investissement**

Les prévisions de recettes permettent de prévoir des dépenses d'investissement d'environ 1 830 000€.

- a) **travaux généraux: 1 300 000€ dont**: écoles **300 000€** - stade **130 000€** - aires de jeux **70 000€** - base nautique **85 000€** - vidéo protection **110 000€**
- b) **achat de matériel technique: 265 000€**
- c) **achat de mobilier: 26 000€**
- d) **travaux littoral: 200 000€**
- e) **travaux espaces verts: 40 000€**

Le budget 2024 est prévu :

- sans augmenter les taux communaux pour financer le fonctionnement
- sans recourir à l'emprunt pour financer les investissements

Enfin dans le cadre de l'action en faveur de l'amélioration du parc locatif le budget prévoit une subvention de 248 000€ en faveur des bailleurs sociaux.

La commune présente ainsi une offre de services publics de qualité au bénéfice des habitants de Cap d'Ail.

Les prévisions d'évolution de la section de fonctionnement jusqu'en 2026 reposent sur les postulats suivants :

- Aucune augmentation du taux de taxes locales.
- Aucun recours à l'emprunt.
- Aucune augmentation du prix du restaurant scolaire.
- Aucune augmentation du prix du périscolaire.
- Aucune augmentation du tarif du stationnement.
- Maîtrise de la masse salariale en adéquation avec l'activité des services.
- Maintien d'un service public de qualité à budget constant.



Héliette Ellena s'en est allée

ÉLUE DEPUIS 1995 ET CAP D'AILLOISE DE CŒUR, HÉLIETTE ELLENA S'EN EST ALLÉE LE 21 JANVIER 2024. LA VILLE DE CAP D'AIL LUI REND HOMMAGE.

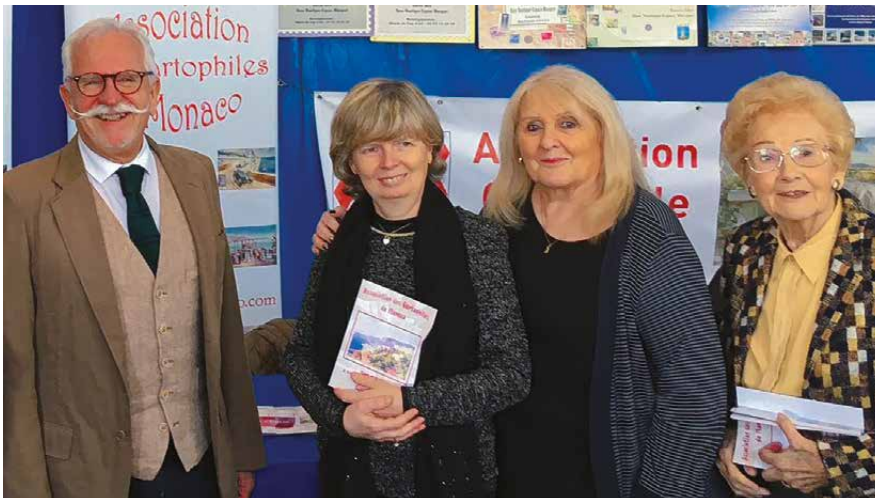
« Une forte personnalité, un caractère bien trempé mais surtout une personne généreuse, entière et engagée ». C'est ainsi que le Maire, Xavier Beck, décrit Héliette Ellena, adjointe au Maire, qui nous a quittés le 21 janvier dernier. Née à Gréasque dans les Bouches-du-Rhône où elle a grandi, Héliette rencontrera son futur mari, Gilbert. Ensemble, ils s'installeront sur les hauteurs de Cap d'Ail.

Après 20 ans de carrière professionnelle dans un hôtel de prestige à Monaco, elle prit la direction de la restauration au « Lamparo », établissement de bains sur la plage Marquet. Son professionnalisme, comme sa personnalité, lui ont valu une grande popularité, au point d'être affectueusement surnommée « Lily » par ceux qui la connaissaient.

Militante Gaulliste dès le plus jeune âge, elle se présenta pour la première fois aux élections municipales de Cap d'Ail en 1983. Elle fut élue en 1995, et fut désignée la même année membre du conseil d'administration du CCAS. Après avoir été élue adjointe au Maire en 2010, elle fut successivement adjointe en charge du protocole, des manifestations, puis de l'animation touristique.

« Ses compétences professionnelles ont été très précieuses pour la Ville de Cap d'Ail pendant toutes ces années » confie Xavier Beck.

Maman de Jean-Henri et mamie de deux petits-enfants, Victor et Arthur, dont elle était très fière, « Lily », figure emblématique de la vie locale, restera indiscutablement dans la mémoire des Cap d'Aillois.



« Une forte personnalité, un caractère bien trempé mais surtout une personne généreuse, entière et engagée ».

Le Maire, Xavier Beck



Téléphonie fixe et Internet : comment anticiper la fin du réseau « cuivre » ?

La transition vers la fibre optique, une technologie plus avancée avec de nombreux avantages, entraînera progressivement la disparition du réseau traditionnel utilisant des fils de cuivre. Ce changement concerne la France entière et tous les fournisseurs d'accès au réseau de télécommunication.

Pour la commune de Cap d'Ail, l'arrêt progressif du réseau « cuivre » se déroulera selon les étapes suivantes :

- **À partir du 31 janvier 2025**, les opérateurs de télécommunication cesseront de commercialiser et donc d'accepter de nouvelles souscriptions pour les offres de téléphonie fixe et ADSL via le cuivre. Toutefois, les services existants resteront actifs.
- **À partir du 31 janvier 2026**, les services à la fois téléphonie et internet ne fonctionneront plus sur le réseau cuivre. Tous les clients devront avoir migrés sur la fibre optique avant cette date.

Si vous disposez encore de la téléphonie et/ ou de l'accès internet sur réseau cuivre (Adsl), il est impératif d'anticiper la migration vers la fibre optique ou d'autres technologies alternatives (5G, satellite, etc...) avant cette date limite, **en contactant votre fournisseur d'accès.**

LES RAISONS DE CETTE FERMETURE RÉSEAU

Évolution des usages

Avec l'évolution croissante des usages, demandant des débits toujours plus élevés et soutenue par le Plan France Très Haut Débit, initié par l'État, les collectivités territoriales et les opérateurs, la fibre optique s'affirme aujourd'hui comme la nouvelle norme technologique pour les connexions fixes. Le réseau cuivre a atteint ses limites en termes de performance, ne répondant plus aux exigences des utilisateurs français, qu'ils soient particuliers ou professionnels, la plupart optant désormais pour la fibre. Selon l'ARCEP (Autorité de Régulation des Communications Électroniques, des Postes et de la distribution de la presse), le nombre d'abonnements « fibre » a dépassé celui des abonnements « cuivre » en 2023.

Fiabilité et environnement

La vocation du nouveau réseau « fibre » est de prendre le relais du réseau « cuivre » vieillissant. En offrant des débits supérieurs à 100 Mbits/s, la fibre optique assure des services de meilleure qualité comparativement au cuivre. Les besoins accrus liés au télétravail, aux visioconférences, à l'éducation, à la santé en ligne, et à d'autres utilisations ont amplifié la demande en matière de connectivité. La fibre optique répond de manière optimale à ces exigences tout en étant plus économe en énergie : un abonné à la fibre consomme quatre fois moins de kWh qu'un abonné au cuivre.

À mesure que le déploiement du réseau « fibre » progresse, le nombre d'utilisateurs du réseau « cuivre » diminue. Maintenir indéfiniment deux réseaux fixes et assurer la maintenance de deux technologies distinctes, chacune garantissant une couverture nationale, est économiquement peu judicieux.

Quelques réponses à vos questions

SUIS-JE ÉLIGIBLE À LA FIBRE

Vous pouvez dès à présent vérifier l'éligibilité de votre adresse sur le site de l'ARCEP (Site de l'ARCEP cartefibre.arcep.fr)

À QUELLE OFFRE SOUSCRIRE ?

Si votre opérateur ne l'a pas encore fait, il prendra contact avec vous pour vous présenter des offres de substitution basées sur la fibre optique ou une autre technologie. Vous conservez évidemment la liberté d'accepter cette proposition ou d'opter pour une offre de votre choix proposée par un autre opérateur. N'hésitez pas à explorer les différentes options disponibles sur le marché et à faire jouer la concurrence !

COMMENT GARDER MON NUMÉRO ?

En cas de maintien ou de changement d'opérateur, il est possible de maintenir votre numéro de téléphone actuel. Si vous changez d'opérateur vous demandez une portabilité du numéro. La conservation de votre numéro de téléphonie fixe est un droit que vous pouvez exercer dans ce processus.

PUIS-JE AVOIR UNIQUEMENT LE SERVICE DE TÉLÉPHONIE FIXE ?

Oui, cela dépend de l'offre commerciale proposée par les opérateurs. En explorant les différentes offres disponibles sur le marché, vous devriez pouvoir maintenir votre abonnement sans surcoût par rapport à votre situation actuelle. De plus, la fibre optique garantit une qualité de signal supérieure à celle du cuivre, améliorant significativement les communications vocales.

COMMENT SE PASSE L'INSTALLATION FIBRE ?

Votre opérateur planifiera un rendez-vous à votre domicile pour installer une nouvelle prise optique, remplaçant ainsi votre ancienne prise « T ». Cette opération, généralement simple et rapide, nécessite une planification préalable. C'est pourquoi nous recommandons de ne pas attendre la désactivation complète du réseau « cuivre » pour effectuer la migration vers la fibre. Ainsi, vous pourrez anticiper toute difficulté technique imprévue et garantir une transition sans interruption de service.

VAIS-JE POUVOIR GARDER MES ÉQUIPEMENTS ?

En effet, que ce soit votre télévision ou votre téléphone fixe (s'il a moins de 10 ans), vous avez la possibilité de conserver votre matériel lors de la transition vers la fibre. Cependant, il sera nécessaire de les connecter à l'équipement fourni par l'opérateur, généralement une box.

Pour aller plus loin

Vous trouverez ci-joint les sites de référence du gouvernement et de la fédération française des télécoms :

- Site dédié du Ministère de l'Économie sur la fermeture cuivre economie.gouv.fr/treshautdebit
- Site de la FFT, qui contient des supports et informations neutres fftelecoms.org/categories/fin-du-cuivre

POLICE MUNICIPALE



Un nouveau véhicule hybride



La police municipale de Cap d'ail possède un véhicule pour effectuer leurs missions quotidiennes.

La police municipale de la Ville a acquis récemment une nouvelle voiture hybride, de la marque Renault, pour remplacer le précédent véhicule à moteur essence, acheté en 2012. Le nouveau véhicule, non rechargeable, permet aux quatre agents de rouler avec le mode électrique dans les rues de la commune. Une volonté du Maire de limiter les émissions de CO₂ et donc, de mieux lutter contre la pollution !

L'avenue Savorani sécurisée !

Suite à la réunion publique organisée au foyer Marie Brignone en octobre dernier, les participants et le Maire se sont accordés sur les enjeux de sécurité pour les piétons de l'avenue Savorani, au niveau de la ligne droite entre le 5 et le 11.

Un cheminement piéton a ainsi pu être réalisé, mettant un terme à une situation dangereuse.



EN BREF

Renouvellement des réseaux d'eau potable et assainissement des escaliers de la Mala



Les travaux du renouvellement des réseaux d'eau potable et d'assainissement des escaliers de la Mala, effectués par la Régie Eau d'Azur, commencés l'été dernier, se poursuivent. La deuxième tranche, qui a débuté en janvier, devrait durer trois mois.

► **Montant de la deuxième tranche : 260 000 HT €**

Les travaux sur l'avenue du 3 Septembre continuent



Depuis mi-octobre, les travaux de renouvellement des réseaux d'alimentation en eau potable qui desservent Monaco et la CARF se poursuivent avenue du 3 Septembre.

Ces travaux s'effectuent par tronçons et ils devraient prendre fin en 2025.

D'avril à octobre, les travaux seront toutefois interrompus pour la saison estivale.

Ces travaux sont réalisés sous la direction de la Régie Eau d'Azur.

CADRE DE VIE

Les actus

QUARTIER BEAVERBROOK

Des nouveaux jeux pour les enfants !



Dans le cadre d'un programme de rénovation, les aires de jeux pour enfants à Beaverbrook ainsi qu'au Château des Terrasses ont été rénovées.

Les revêtements souples des sols ainsi que les clôtures ont été rénovés, et de nouveaux jeux, pensés par des assistantes maternelles, ont été installés pour offrir des activités adaptées aux enfants de 3 à 12 ans.

► **Montant global de l'opération : 63 872 € TTC subventionnée par la Région à hauteur de 17 269 €.**



Cédric Monteiro, directeur des services techniques, a expliqué au Maire et à Delphine Zambardi, adjointe au Maire, les différents travaux entrepris sur ces espaces.



ENVIRONNEMENT



Prélèvement de déchets plastique à la Marquet

La Ville de Cap d'Ail, qui entretient ses plages toute l'année, a participé à l'opération « Plastique à la loupe » sur la plage Marquet, menée par la Fondation Tara Océan .

Pendant quelques jours, à la demande de l'équipe pédagogique, l'entretien habituel a été suspendu pour soutenir ce projet environnemental.

Le 23 janvier en matinée, la plage a été mise à disposition d'une classe de seconde de l'Institution St Joseph de Roquebrune-Cap-Martin comme terrain d'étude pour la collecte de différents plastiques et l'analyse des déchets afin d'alimenter la recherche scientifique.

Virginie Guasco, conseillère municipale déléguée à l'environnement, était présente aux côtés des lycéens pour les encourager dans ce projet.



Recharger votre abonnement au tabac La Royale !

Vous pouvez désormais acheter et recharger une carte d'abonnement Lignes d'Azur au tabac La Royale, quartier Beaverbrook !

LIGNES D'AZUR



Anna Montane • Anna Art Coiffure



Laurie-Anna Fauchoux • LC Food



Marco • Marco Coiffure

Du nouveau chez les commerçants !

ÇA BOUGE CHEZ LES COMMERÇANTS CAP D'AILLOIS EN 2024 !
RÉCEMMENT, DEUX ÉTABLISSEMENTS ONT (R)OUVERTS LEURS PORTES
SUR LA PLACE DE LA LIBERTÉ, APPORTANT UNE NOUVELLE DYNAMIQUE
À CE QUARTIER EMBLÉMATIQUE DE LA VILLE.

« Bel'Hair Coiffure » fait place au nouveau salon, « Anna Art Coiffure », ouvert début janvier. *Cap d'Ail Infos* a rencontré pour vous Anna Montane, propriétaire et dirigeante du commerce.

Le Cosi'M a lui aussi subi plusieurs changements, racheté en novembre 2023 par Laurie-Anna Fauchoux et trois associés, « LC FOOD » est un restaurant-brunch/tapas à l'ambiance cosy-chic parfait pour les « afterwork » !

Ces installations commerciales témoignent de l'attrait de Cap d'Ail, où tout le monde peut ainsi profiter d'une offre variée et de qualité.

Découvrez plus en détail ces nouveaux commerces dans le dossier spécial « vie commerçante ».



Un nouveau salon de coiffure à la Liberté

UNE NOUVELLE COIFFEUSE VIENT DE S'INSTALLER PLACE DE LA LIBERTÉ, L'ANCIEN SALON « BEL'HAIR COIFFURE » DEVIENT DÉSORMAIS « ANNA ART COIFFURE ».

Ouvert depuis début janvier à côté de la pharmacie de la place de la Liberté, le nouveau salon de coiffure tenu par Anna Montane propose des coupes pour hommes et pour femmes, ainsi qu'un large choix de prestations.

De la coloration au masque à ultrasons, Anna Montane, née en Lettonie, est une grande passionnée de coiffure depuis le plus jeune âge. « *Quand j'avais cinq ans, je coiffais ma grand-mère et j'adorais cela, je voulais déjà faire ce métier* », explique la commerçante cap d'ailoise qui compte déjà à son CV un peu plus de 28 ans d'expérience dans la coiffure.

D'abord étudiante en faculté de chimie à Riga, dans la capitale lettone, Anna Montane obtient son diplôme avant de rejoindre une grande académie de coiffure à Londres, Francfort et en France. Elle travaillera à Monaco chez Maison de beauté Carita et Leonor Grey puis à Carol Joy à l'hôtel Fairmont et au Club 39 en qualité de manager.

Côté produits, la coiffeuse utilise des colorations Wella et des soins de la marque Helen Seward, des marques qu'elle a d'abord testé sur elle : « *Une amie qui habitait Moscou m'a recommandé un soin Helen Seward car elle avait eu de superbes résultats. Je l'ai testé sur mes cheveux et quand j'ai vu le rendu, j'ai tout de suite passé commande* ».

Retrouvez le salon sur les réseaux sociaux :  [anna.montane](#)



Des chevelures médicales chez Marco Coiffure !

Installé depuis 23 ans à Cap d'Ail, Marco Coiffure n'a plus de réputation à se faire. Le quinquagénaire vient d'obtenir son agrégation pour vendre des chevelures médicales et fantaisies, ainsi que des extensions de cheveux.

C'est à la suite d'un cancer dans sa famille que Marco, déjà attiré par les perruques, se lance dans l'aventure : « *C'est enrichissant d'accompagner les personnes atteintes d'une maladie et de les voir repartir avec le sourire* ». Après trois mois de démarches pour obtenir l'attestation délivrée par l'Assurance Maladie, Marco peut enfin exercer dans son atelier prévu à cet effet.

Tous types de cheveux

« *Afro, eurasiens, caucasiens, asiatiques, j'ai un stock assez conséquent de chevelures médicales, mais aussi des extensions pour donner du volume et des franges* », précise le coiffeur, qui a choisi pour marque Any d'Avray, qu'il qualifie de « haut de gamme ».

Marco coiffure propose trois types de chevelures remboursées en partie par la Sécurité Sociale : 100% synthétique, mixte ou 100% naturel. Et pour celles et ceux qui voudraient simplement changer de look, des extensions pour donner du volume à sa crinière ou masquer des complexions ainsi que des franges sont proposées aux hommes et femmes.

Retrouvez le salon sur les réseaux sociaux :  [marcolartisancoiffeur](#)



Manger *healthy* place de la Liberté !

ANCIENNEMENT COSI'M, UN NOUVEAU RESTAURANT, LC FOOD, VIENT D'OUVRIER SES PORTES SUR LA PLACE DE LA LIBERTÉ.

Laurie-Anna Faucheux, 30 ans, cap d'ailloise depuis trois ans, vient de concrétiser son rêve : ouvrir un restaurant-brunch « healthy ». Ouvert depuis le 24 novembre dernier, le restaurant qui remplace désormais Cosi'M, propose des plats du jour, des brunchs à emporter ou sur place et des « afterwork », tous les soirs, excepté le lundi.

Forte de douze ans d'expérience dans la restauration, Laurie-Anna travaille plusieurs années en Suisse, dans un restaurant-brunch, où elle gère entièrement l'établissement.

« Cela fait cinq ans maintenant que je rêvais d'ouvrir un restaurant-brunch. Pourquoi ici, à Cap d'Ail ? Parce que j'étais tous les week-ends à Monaco quand je travaillais à Genève. J'ai toujours voulu habiter ici, j'aime beaucoup la région », raconte Laurie-Anna, qui démarre son activité à Monaco auprès de Fabrice Ramirez, directeur du Malizia Mar, sur le Solarium du Quai Casiraghi à Monaco. Laurie-Anna est suivie dans son projet par trois associés : « Fabrice Ramirez a décidé de se lancer avec moi dans l'aventure en devenant, avec sa femme, associés de LC FOOD ».

Des plats généreux mais équilibrés

Chez LC FOOD, on souhaite que le client « se fasse plaisir avec peu de calories ». Ainsi, sur sa carte, Laurie-Anna propose des brunchs tous les week-ends, et sur une carte réduite en semaine, ainsi que des tapas pour l'afterwork ! Carbonade flamande, salade César aux gambas et œuf mollet, avocado toast, planches de charcuteries et de fromages, et même hamburgers, les plats du jour sont élaborés par la directrice de l'établissement et son chef cuisinier.

« Mon objectif est de faire plaisir à tout le monde avec peu de calories. Je veux montrer à mes clients que manger équilibré, ce n'est pas seulement manger des brocolis et du poulet. Je veux casser les « on-dit » et que le mot



Laurie-Anna Faucheux est la nouvelle propriétaire du restaurant place de la Liberté, LC FOOD.

« healthy », c'est manger de tout en quantité raisonnable mais ne pas se restreindre ! »

Tiramisus et crêpes sans gluten, smoothies hyperprotéinés, la carte propose également des cocktails, et des vins de qualité supérieure à prix intéressants.

Laurie-Anna, qui détient une formation en diététique et préparation physique, compte publier les valeurs nutritionnelles de chaque plat sur la page Instagram de son restaurant, pour qu'il y ait un côté « éducatif » et que le client qui s'intéresse au nombre de calories qu'il consomme puisse la consulter.

Retrouvez le restaurant LC FOOD sur les réseaux sociaux :

Facebook LC FOOD | Cap d'Ail Instagram LC_FOOD_06 Google+ LC FOOD

Ce nouveau restaurant vient compléter l'offre actuelle des commerces de la place de la Liberté comme la boulangerie Aux Délices, les restaurants Au Comptoir et chez Roberto !



Votre programmation au

Dimanche 17 mars à 18 h

Concert de la Saint Patrick - « La Musique irlandaise à travers les âges »

Spectacle de harpe sur l'histoire de la musique irlandaise, avec Helen Lawlor (harpe et chant), Aïdo Lawlor (guitare), Conor Lyons (bodhrán, bouzouki et chant), Maitiú Ó Casaide (cornemuse, harmonica et chant). Danseurs : Ella McCourt et Cara Flanagan Walsh. *Durée : 1 heure*

C'est le retour de la Saint Patrick à Cap d'Ail !

Après une soirée festive « pub & live music » au Château des Terrasses la veille, samedi 16 mars (voir en page 17), le théâtre Les Funambules vous propose d'assister, le dimanche, à une autre version de la célèbre fête irlandaise ! Venez vivre un moment privilégié grâce au Dr Helen Lawlor, du groupe The Four Provinces (anciennement Dubh Linn), qui jouera pour vous des morceaux traditionnels à la harpe, instrument le plus ancien, illustre et symbolique de l'Histoire irlandaise, et vous en contera les spécificités dans sa langue natale.

Dans ce concert-conférence, Helen Lawlor vous donnera un aperçu fascinant de l'histoire de la musique traditionnelle irlandaise à travers les âges.

Entrée gratuite, uniquement sur inscription au 04 93 78 02 33.



Jeudi 28 mars à 19 h 30

Théâtre - Émile Zola, non à l'erreur judiciaire !



Une Lecture spectacle (à partir de 12 ans) avec Franck Libert et Sandra Trambouze
Durée : 1h30

La compagnie Haut les Crânes adapte au théâtre le roman jeunesse de Murielle Szac, Émile Zola : non à l'erreur judiciaire ! (Éditions Actes Sud).

Entrez dans les coulisses du procès par la voix d'Alexandrine, l'épouse de Zola, et celle qui fut de toutes les batailles pour soutenir l'écrivain, malgré les conséquences tragiques qu'engendrera ce combat pour la Justice.

Assistant au procès de son mari, Alexandrine Zola est immergée dans le public, et sa voix résonne à côté spectateurs-auditeurs, invités sur scène. Le choix est laissé au spectateur sur ce qu'il veut voir, sur l'importance qu'il donne aux choses. Il peut aussi fermer les yeux sans y perdre pour autant. **À lui de voir...**

Mercredi 24 avril à 16 h

Théâtre musical jeune public - La Fée aux gros yeux

Qui est Miss Barbara : une gouvernante ou une fée ? Et Mister Bat, l'inquiétant précepteur des Carpates : homme ou chauve-souris ? Le temps d'une après-midi de campagne, une excentrique grand-mère nous conte une histoire féerique. Les abeilles et les papillons se mettent à chanter, les libellules à danser : le monde infiniment petit des insectes grandit sous nos yeux...

Un spectacle jeune public de la troupe Mademoiselle et Cie. Adaptation du conte de George Sand: Sophie Chiara. Avec : Sophie Chiara et Nicolas Carré *Durée : 55 minutes.*

La fée aux gros yeux est un des treize magnifiques contes inventés par George Sand pour amuser et instruire ses petites-filles. Adapté en pièce de théâtre musicale par Sophie Chiara, cette histoire drôle et poétique aux accents philosophiques incite nos jeunes spectateurs à aiguiser leur imaginaire et à devenir plus attentifs au monde merveilleux de la nature.

TARIFS SPECTACLES PAYANTS : Prévente en ligne sur www.cap-dail.fr : 15 €. du soir, 45 mn avant le début du spectacle (sauf exceptions). + d'infos :

théâtre Les Funambules !



Jeudi 18 avril à 19 h 30 et dimanche 21 avril à 15 h

Spectacle musical - Ciné guinguette



Un hymne au cinéma français primé au Festival d'Avignon 2023.
Tout public. Avec Sophie Chiara et Nicolas Carré.
Au piano : Serge Salacroup.
Une production de la troupe Mademoiselle et Cie.
Durée: 1 h 15

Quand le cinéma rencontre la poésie et l'humour.

Moteur, ça tourne ! Ciné-Guinguette, c'est la rencontre incroyable d'une ouvreuse de cinéma et d'un romantique plombier zingueur. Le temps d'une séance, vous croiserez Arletty et Pierre Brasseur, Gabin, Mistinguett et plaisanerez avec Fernandel tout en écoutant les dialogues colorés de Jacques et de Michel Audiard.

Les acteurs vous emportent de l'autre côté de l'écran et traversent la toile pour y revivre, à leur manière, les plus belles scènes d'amour et d'engueulade du cinéma Français.

Préparez-vous à voyager entre théâtre et musique, entre burlesque et poésie, en suivant le fil onirique et cette « rétro-romance » !

Lundi 13, mardi 14, mercredi 15 mai à 20 h

**Théâtre et cinéma -
Les 13^{èmes} Soirées Sacha Guitry**

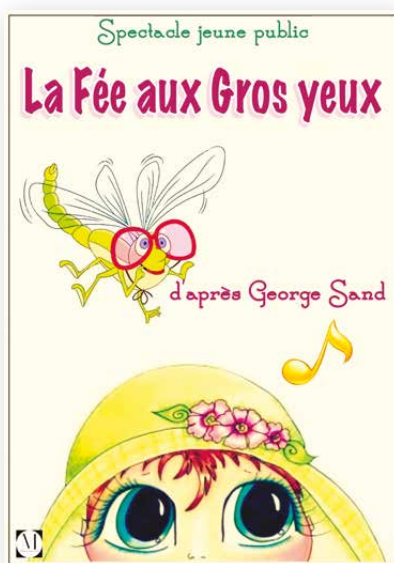
Les Soirées Sacha Guitry
reviennent cette année,
pour une 13^{ème} édition !
Direction artistique : Anthéa Sogno

Cette saison, les spectacles dédiés à notre auteur fétiche changent de lieu et prendront place dans votre nouvelle salle de théâtre communale, répondant au doux nom de la villa cap d'ailloise au sein de laquelle il élisait résidence chaque Printemps !

Comme le veut la tradition, deux pièces de théâtre et un film de Guitry seront à l'affiche, sur une direction artistique signée Anthéa Sogno !

Encore un peu de patience, la programmation détaillée vous sera bientôt révélée...

Rendez-vous prochainement sur www.cap-dail.fr !



Spectacles jeune public : tarif unique de 8 €. **Buvette** (boissons et snacks) sur place pour les séances lesfunambules@cap-dail.fr / 04 92 10 59 50. Adresse : Maison des Arts - 5 rue du Docteurs Lyons 06320 CAP D'AIL

Rainier III à l'honneur lors de la bourse philatélique



Sylvie Leporati, présidente de l'association, a intégré le club il y a vingt ans !

Professeur de langue monégasque au collège Charles III, Sylvie Leporati est devenue membre de l'association des Cartophiles de Monaco il y a vingt ans. « J'ai rencontré le président du club sur une exposition et nous avons discuté un long moment. Je n'ai jamais été collectionneuse mais comme je suis curieuse, j'ai pris une adhésion. Au fil du temps, mon implication au sein de l'association s'est intensifiée et le président m'a poussée à reprendre le flambeau ».

90

L'ASSOCIATION COMPTE À CE JOUR 90 MEMBRES À L'INTERNATIONAL : EN FRANCE, À MONACO, EN ITALIE, AUX PAYS-BAS...

Les membres de l'association se retrouvent tous les 1^{er} et 3^e mardis du mois pour faire un tour de table des « petites cartes ». « L'ambiance est super sympa, on peut acheter des cartes postales pour 50 centimes et jusqu'à 2 ou 3 €. Quand plusieurs personnes se positionnent sur la même carte, nous faisons un tirage au sort. Les tours de table sont ouverts à tous et sans obligation d'achat », explique la présidente.

Trois fois par an, des ventes aux enchères privées réservées aux membres de l'association sont organisées pour les cartes rares. En plus des rendez-vous mensuels ou annuels, l'association des Cartophiles de Monaco participe régulièrement à des sorties autour de la carte postale: expositions, repas, bourses...

Exposition sur le Prince Rainier III

C'est une grande première, initiée par Héliette Ellena, adjointe au Maire (voir article

Grande première cette année, la 23^e bourse numismatique, philatélique, cartophile, placomusophile, aura lieu au Château des Terrasses dimanche 3 mars, de 9h à 17h.

À l'occasion du Centenaire du Prince Rainier III (1923-2023), l'association des Cartophiles de Monaco présentera une exposition intitulée « Rainier III, Prince bâtisseur ».

Cap d'Ail Infos a rencontré pour vous la présidente de l'association, Sylvie Leporati.

DIMANCHE 3 MARS 2024
DE 9 H À 17 H

VILLE DE
CAP D'AIL

23^e BOURSE

NUMISMATIQUE, PHILATÉLIQUE, CARTOPHILE ET PLACOMUSOPHILE

Exposition « RAINIER III, PRINCE BÂTISEUR »
par l'Association des Cartophiles de Monaco

AU CHÂTEAU DES TERRASSES

Château des Terrasses • 1 avenue du Général de Gaulle
RENSEIGNEMENTS : BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
04 93 78 02 33 • evenements@cap-dail.fr

page 6, N.D.L.R.), la 23^e bourse philatélique se tiendra au Château des Terrasses!

Dans le prolongement des commémorations du Centenaire du Prince Rainier III, l'association des Cartophiles de Monaco présentera son exposition « Rainier III, Prince bâtisseur ».

Des cartes postales de la famille princière et d'autres sur l'évolution de Monaco à travers les années sous le règne du Prince Rainier III seront à découvrir en exclusivité toute la journée!



Saint Patrick's Day
2024

EN COMPAGNIE DU GROUPE
THE FOUR PROVINCES
DU COMTÉ DE FINGAL

SAM. 16 MARS + 19 h
SOIRÉE PUB & LIVE MUSIC
Concert de musique et danses Irlandaises
Château des Terrasses

DIM. 17 MARS + 18 h
« LA MUSIQUE IRLANDAISE À TRAVERS LES ÂGES »
Spectacle sur l'histoire de la musique irlandaise
Théâtre Les Funambules

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION : 04 93 78 02 33
NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Hôtel Miramar
Cap d'AIL - Côte d'Azur

VILLE DE
CAP D'AIL

Célébrez la St Patrick au Château des Terrasses et aux Funambules !

Les 16 et 17 mars, voyagez sur les terres irlandaises au Château des Terrasses et pour la première fois, au théâtre Les Funambules !

Retrouvez le groupe de musiques irlandaises « The Four Provinces » pour deux soirées celtiques !

Au programme :

- **Samedi 16 mars** : Soirée « Pub & live music » avec concert de musique et danses irlandaises au Château des Terrasses à 19 h.
- **Dimanche 17 mars** : Spectacle sur l'histoire de la musique irlandaise au théâtre Les Funambules à 18 h.

Inscrivez-vous vite auprès du Bureau d'Information Touristique !



Rendez-vous dimanche 31 mars pour la Chasse aux œufs !



La Ville et son service événements vous donnent rendez-vous dimanche 31 mars à 11 h 30 au jardin des Douaniers pour une grande chasse aux œufs de Pâques avec la participation des commerçants, artisans, hôteliers et restaurateurs de Cap d'AIL.

Accès libre et gratuit, réservé aux enfants de -10 ans sous la responsabilité des parents.

Infos : 04 93 78 02 33 – evenements@cap-dail.fr



SPORTS & VIE ASSOCIATIVE

Les espoirs du sport cap d'aillois !

25^e Open Junior de Cap d'Ail-Alpes-Maritimes : le compte à rebours est lancé !

L'Open Junior Cap d'Ail Alpes-Maritimes célèbre cette année sa 25^e édition, du samedi 30 mars au samedi 6 avril. Les passionnés de tennis auront l'opportunité d'assister aux performances de jeunes talents internationaux sur les courts en terre battue emblématiques de Cap d'Ail.



Le Maire, Xavier Beck, accompagné de Charles Ange Ginésy, Président du département des Alpes-Maritimes, aux côtés du vainqueur de la 24^e édition du tournoi, le talentueux joueur français Tiago Pires.



Son organisation demande beaucoup de préparation ainsi qu'une coordination minutieuse pendant la compétition. C'est le rôle du Tennis Club de Cap d'Ail (TCCA) qui s'appuie sur son équipe dynamique composée de 15 salariés, mais aussi de 12 intervenants externes et du service des sports de la Ville.



L'ASPECT TECHNIQUE

Le TCCA, en étroite collaboration avec le service des sports, accorde une grande importance à l'entretien des terrains en préparation de l'événement.



Les terrains sont équipés de tous les aménagements nécessaires et les raquettes sont dotées de cordages neufs.

5.5 TONNES
DE TERRES BATTUES
ACHEMINÉES TOUS
LES ANS

1800 BALLES
NEUVES, SOIT 24 CARTONS
SONT COMMANDÉS POUR
LA COMPÉTITION



L'ASPECT ORGANISATIONNEL

L'organisation est également fondamentale pour le bon déroulé du tournoi. Elle inclut la réservation d'hébergements, la planification des navettes et des transports de joueurs assurés également par le service des sports de la Ville. Cela permet de faciliter le transfert des joueurs, entraîneurs et arbitres entre leurs hôtels et les courts. Une attention particulière est également accordée aux espaces de restauration, où boissons et snacks sont disponibles pour les participants au sein du village ITF.

L'ASPECT HUMAIN

Le bien-être des athlètes fait partie des points importants du tournoi, navettes, restaurations mais aussi accès à des services de kinésithérapie directement dans le village. Le matériel médical est également renouvelé à chaque Open ITF. Les joueurs et leurs équipes sont accueillis et accompagnés par le staff du TCCA tout au long de la compétition et par les équipes du service des sports.



L'ASPECT PROMOTIONNEL

En collaboration avec les services municipaux, le TCCA développe des supports de communication qui reflètent l'identité et l'esprit du tournoi. En parallèle, la recherche de partenariats permet le financement, mais aussi l'appui logistique et technique, assurant une expérience de qualité. C'est grâce à ce travail collaboratif entre le tennis club et le service des sports que l'Open ITF Junior Cap d'Ail - Alpes-Maritimes offre aux participants et aux spectateurs une expérience exceptionnelle.

Ne manquez pas la 25^e édition de l'Open ITF Junior, du samedi 30 mars au samedi 6 avril prochain !

Retour sur l'Urban Trail de Cap d'Ail Macadam



Lucas Struyven, Mylène Robet et William Struyven, une famille de sportifs tous les trois sur le podium « coureurs » de l'Urban trail

Le dimanche 19 novembre, avait lieu le 6^e Urban Trail, organisé par l'association cap d'ailloise Cap D'ail Macadam. Une centaine de participants se sont affrontés sur un parcours de 10 km, avec un dénivelé de +300 mètres ! Au départ de la plage Marquet, ils ont traversé les chemins et sentiers urbains pour revenir par le bord de mer.

Du côté des marcheurs, ce sont Gaël Laroche (1 h 20 min 26 sec), et Marina Zapponi (1 h 21 min et 10 sec) qui ont décroché les premières places dans leurs catégories respectives.

Sur le podium des coureurs, Lucas Struyven (Stade Laurentin) est arrivé premier en 41 min 28 sec, et sur le podium féminin c'est Mylène Robert (Stade Laurentin) qui s'impose en 49 min et 7 sec.

La remise des prix s'est déroulée en présence du Maire, Xavier Beck, de Gilles Frasnetti, adjoint aux sports et à la jeunesse et à la vie associative, de Kouloud Boudabous, Roger Simon membres de la commission sport, de Pascale Spagli adjointe au Maire ainsi que de Guy Duvold, président de l'association et de ses bénévoles.



Gaël et Karine Laroche, premiers sur la ligne d'arrivée pour les « marcheurs »

La Caravane du Sport revient à Cap d'Ail



Le 29 avril, Cap d'Ail accueillera La Caravane du Sport, un événement gratuit pour les enfants de 4 à 14 ans, organisé par le CDOS 06 en partenariat avec la Ville grâce à son président Philippe Manassero. Rendez-vous à l'amphithéâtre de la mer pour une journée pleine de jeux et de défis sportifs supervisés par des coachs qualifiés.

Objectif n°1 : La découverte

Les enfants pourront explorer de nouvelles disciplines sportives telles que le football, le tir à l'arc, le badminton, le baseball, le bowling ou encore le golf.

Objectif n°2 : L'apprentissage

En plus des activités physiques, des quizz, des jeux ludiques et des ateliers seront proposés pour sensibiliser les enfants aux valeurs citoyennes telles que le fair-play, le respect et la coopération.



À noter : Inscription obligatoire

L'inscription à l'événement est obligatoire et le nombre de place est limité, alors assurez-vous de vous inscrire auprès du service des sports au **04 93 78 96 40** ou par mail sur **sports@cap-dail.fr**



L'année dernière ce sont plus de 350 enfants qui s'étaient donnés rendez-vous à l'Amphithéâtre de la Mer !

ENFANCE & JEUNESSE

Toujours plus d'activités !

Des événements avec les parents d'élèves !

Clémence Da Silva Gomes a repris en septembre la présidence de l'association des parents d'élèves (APE) aux côtés de trois autres mamans d'enfants scolarisés à l'école maternelle Samuel Paty et l'école élémentaire André Malraux.



Marion Mottura (à gauche) et Clémence Da Silva Gomes (à droite) s'entraident pour organiser des événements pour les enfants et les parents d'élèves !

Déjà présidente de l'association Entre parents à Monaco, la cheffe d'entreprise s'est reconvertie dans le monde de la petite enfance à la naissance de sa fille. C'était donc une évidence pour elle de reprendre la tête de l'association des parents d'élèves de Cap d'Ail: « Les parents sont mobilisés cette année, surtout les parents des enfants en petite section. Je ne pensais pas que l'association serait rejointe par autant de membres mais il y a une réelle attente, les parents veulent des activités à faire avec leurs enfants », explique Clémence Da Silva Gomes, accompagnée par Marion Mottura, bénévole.

Les quatre mamans à la tête du groupe des parents d'élèves, déjà rejoint par 39 parents sur Whatsapp, comptent bien proposer des événements extrascolaires à partager en famille: « Nous aimerions faire un événement pour Halloween, Noël, Carnaval, Pâques et une kermesse de fin d'année ». Le but étant de financer du matériel ou des projets scolaires supplémentaires.

Parmi les projets « secrets » de l'APE: un bal de fin d'année pour les CM2, un pique-nique d'intégration à l'école Samuel Paty pour les futures petites sections de maternelle ou encore un « banc de l'amitié » contre le harcèlement scolaire.

Retrouvez l'association sur les réseaux sociaux :

 [ape_capdail](#)  [APE Cap d'Ail](#)

En décembre, à l'occasion du passage du Père Noël dans la ville et du marché proposé par l'APE sur la place de la Liberté, le CCAS proposait une vente d'objets fabriqués par les seniors et des ateliers créatifs. Grâce à cette jolie opération, 243 € ont été récoltés et reversés à l'association des parents d'élèves en mairie ! Ce don servira à l'organisation des activités de l'association.



Le centre de loisirs à l'heure Olympique !

Sous l'impulsion de Clément Castelli, le centre de loisirs s'engage dans une année placée sous le signe du sport et des Jeux Olympiques. Chaque période de vacances scolaires est rythmée par l'immersion dans une nouvelle discipline sportive grâce à des intervenants extérieurs, encadrée par les éducateurs du service des sports. En moyenne, 30 enfants participent à ces activités.

Aux vacances de la Toussaint, le handball était à l'honneur avec l'ASM Hand, accompagné d'une initiation au football féminin sur l'espace St-Antoine, suivi d'une session découverte avec Claude Pouget de l'Académie Internationale d'Arts Martiaux de Cap d'Ail aux vacances d'hiver à la base nautique. En avril, c'est l'athlétisme club de Monaco qui fera découvrir sa discipline sur le stade Didier Deschamps.

Ces activités s'inscrivent dans une volonté de la Ville d'initier les enfants à des activités variées et à éveiller la flamme sportive chez les jeunes cap d'aillois.



Une crèche 2.0 !

Ateliers pédagogiques, artistiques, sportifs, la crèche Les Lucioles et ses équipes réfléchissent sans relâche pour proposer aux familles de mener à bien des projets pédagogiques innovants.



1. Les projets entre professionnelles et familles

Toute l'année, les professionnelles de la petite enfance échangent avec les parents pour leur proposer des activités à partager en famille. Ateliers thématiques, lectures, sorties, un mur de « photos en mots » a été installé dans le service des marmottes et dans le hall de l'établissement, le « mur des familles » s'agrandit au fil du temps.

2. Les projets artistiques

Tous les mois, la médiathèque intercommunale intervient pour des lectures, prêts de livres et animations ciblées. Un « sac à livres à emporter » à la maison devrait prochainement être testé et partagé avec les familles. Chaque année, la crèche participe également au Printemps des Poètes de la médiathèque.

2. Les projets pédagogiques transversaux

Mis en place en 2023 à l'initiative de Virginie Raoux, infirmière de la crèche et soutenue

par Pascale Spagli, adjointe au Maire, des interventions de professionnels de santé de Cap d'Ail sont programmées chaque trimestre au sein de l'établissement. Un podologue et un dentiste ont déjà participé à ces ateliers qui mettent en lumière différentes thématiques de la petite enfance. Le service des sports de la Ville propose également deux fois par semaine de la « baby-gym » en partenariat avec les assistantes maternelles cap d'ailloises, invitées à participer aux séances. Le CCAS de Cap d'Ail compte lui aussi développer des rencontres intergénérationnelles autour de thématiques comme la couture ou la lecture en langue étrangère.

3. Les projets internes

Afin de répondre toujours mieux aux besoins des enfants, les professionnelles de la crèche ont accès à des formations individuelles ou en équipe. Cette année, les équipes ont été formées au secourisme PSC1 ainsi qu'à la prévention des troubles musculo squelettiques (TMS) et ont bénéficié de 3 journées pédagogiques. La crèche Les Lucioles fait également partie du réseau « Cap famille » qui permet aux crèches limitrophes de Monaco d'échanger leurs expériences et pratiques professionnelles. Des visites inter-établissements et des rencontres sont régulièrement organisées.

Une psychologue pour parents, enfants et professionnels !



Katia Bothy, psychologue clinicienne, figure parmi les différents intervenants extérieurs à la crèche.

À raison de deux jours par mois, Katia Bothy intervient depuis 2008 auprès des professionnelles de la petite enfance ainsi qu'auprès des familles !

« J'interviens auprès des parents et des équipes de la crèche, car c'est important de remettre en question son travail et d'échanger. C'est un métier assez dur et l'écoute permet d'éviter l'usure au travail. Si les encadrantes vont bien, les enfants aussi ! Tous les questionnements peuvent être évoqués, du sommeil à l'alimentation, ou encore l'agressivité ».

La psychologue intègre chaque service le temps d'une demi-journée, ce qui lui permet d'appréhender chaque enfant et de faire un lien avec les équipes: « L'idée est d'ouvrir des pistes auprès des professionnels et des parents pour améliorer l'accueil de l'enfant. L'équipe de la crèche est toujours en quête de créativité et d'amélioration de sa pratique, elle a envie d'aborder les neurosciences et est très à l'écoute des conseils. »

Enfin, la professionnelle de santé rappelle que « chaque parent peut rencontrer des interrogations et des difficultés à un moment précis, il ne faut pas hésiter à me contacter ».



Galettes des rois

Nos petites lucioles de la crèche ont pu profiter d'un moment de douceur autour de la galette des rois offertes par le CCAS et aux histoires racontées par les « mamies ».

PRINTEMPS DES POÈTES

Vernissage de l'exposition au Château des Terrasses Samedi 23 mars à 11h

Pour la 26^e édition du Printemps des Poètes, c'est la « Grâce sous toutes ses formes » qui sera mise à l'honneur. 27 classes du territoire, de la maternelle au collège, la crèche Les Lucioles et l'Ehpad de Villefranche-sur-Mer ont exploré ce thème en peintures, collages et différentes œuvres exposées jusqu'au 18 avril au Château des Terrasses.

Entrée gratuite. Renseignements auprès du SIVOM : 04 93 41 99 61.



SOCIAL & SÉNIORS

Vie des séniors



Recherche contre le cancer du sein Cap d'Ail se mobilise !

Le jeudi 30 novembre 2023, le Maire Xavier Beck, président du CCAS, accompagné de Delphine Zambenardi, adjointe aux affaires scolaires et à l'action sociale, vice-présidente du CCAS, de Pascale Spagli, adjointe au Maire et administratrice, et de Kareen Woignier, directrice du CCAS, a remis un chèque de **3000 €** à Julien Lizé, responsable Mécénat du Centre Antoine Lacassagne pour appuyer la recherche contre le cancer du sein, en écho au mouvement solidaire « **Octobre Rose** ».

Ce don contribuera à la recherche du docteur Caroline Bailleux et son équipe au Centre Antoine Lacassagne, visant à améliorer le confort des patientes et à réduire les effets secondaires des traitements.



Cette somme a été récoltée grâce à l'engagement des habitants de Cap d'Ail en octobre, ayant résolu les énigmes d'un jeu de piste intergénérationnel organisé avec le Bureau d'Information Touristique de Cap d'Ail.



Cette année, la chance a souri à Berthe et Laurent, Reine et Roi du jour grâce à un tirage au sort !

La galette des rois du CCAS



Le 24 janvier, avant de partager la traditionnelle galette des Rois, le Maire Xavier Beck a tenu à exprimer sa profonde tristesse, ainsi que celle de ses collègues, suite au décès soudain d'Héliette Ellena, adjointe au Maire, le 21 janvier dernier. Il a rappelé le formidable dévouement de son amie envers les Cap d'Aillois et son aide si précieuse dans l'organisation des grands événements de la Ville.

Madame Tricetti, qui conduisait une délégation du Rotary de Beausoleil Roquebrune Cap Martin, fidèle partenaire du CCAS, a également partagé la peine ressentie avec ses amies du club, tout en rappelant le plaisir qu'elle avait eu à collaborer avec Héliette sur les diverses manifestations dont elle avait la charge.

Un moment d'émotion ressenti par tous, qui n'a pas facilité la tâche de Kareen Woignier, directrice du CCAS et de son équipe chargée d'animer cet après-midi avec le concours de Pascale Spagli, Geneviève Souлары et Alfred Lorenzato, tous trois administrateurs du CCAS.

Nos aînés cap d'aillois ont toutefois pu partager un moment chaleureux animé par Jean Max et sa chanteuse, en dégustant frangipanes et brioches aux fruits confits offertes par le Rotary Club de Beausoleil Roquebrune-Cap-Martin.





Un As de la belote au CCAS !



« Je suis très heureux que les Salines revivent, ça me rappelle les soirées de l'époque où on se réunissait pour jouer aux cartes avec Marie Brignone ».

Le 19 janvier, s'est déroulé un tournoi de belote au foyer Marie Brignone. À cette occasion, nous avons fait la connaissance de Monsieur Blaise Delprete, un fervent adepte de la discipline!

Retraité cap d'aillois de 82 ans et habitué du Cercle des Salines, Blaise joue à la belote avec sa femme Denise depuis de nombreuses années. Ce duo de choc, uni depuis 52 ans, perpétue cette passion en famille en transmettant cet engouement à leur fille lorsqu'elle était jeune.

Avec une dizaine de « copains » fidèles ils se réunissent régulièrement pour jouer aux cartes et partager un moment convivial.

Même avec ses années d'expérience, Blaise n'a pas de stratégie secrète. Il mise sur sa chance pour espérer remporter les tournois.

« Une bonne partie, c'est lorsque les cartes s'enchaînent et que le jeu est équilibré. Après tout, on ne peut pas gagner tout le temps. De toute façon, ce sont les cartes qui décident, et c'est très bien comme ça ».

Alertes SMS du CCAS : *Soyez Informés !*

Le centre communal d'action sociale mettra prochainement en place une communication via le SMS dit « relationnel » sur les téléphones portables. L'objectif est de maintenir

un lien privilégié avec les seniors grâce à une diffusion d'informations en temps réel.

Rapide, simple et efficace, l'envoi de ces messages permettra d'annoncer un événement, de rappeler les heures et les points de rendez-vous, d'alerter en cas de risque majeur, ou toute autre actualité. Ces envois seront conformes au règlement général de protection des données (RGPD) et incluront notamment l'identité de l'expéditeur.



À noter : Vous aurez la possibilité de vous opposer à la réception de prochaines annonces.

Si vous êtes intéressés par cette nouvelle démarche, n'hésitez pas à contacter le CCAS !



PERMANENCE DES IMPÔTS

Sans rendez-vous au CCAS

- Mercredi 6 mars
- Vendredi 22 mars

LOTO DES GRANDS-MÈRES

Château des Terrasses,
14 h

- Vendredi 8 mars

SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Salle Guillaume Apollinaire,
9 h 30 - 10 h 30

- Lundi 11 mars
- Vendredi 22 mars

ATELIERS ART FLORAL - ÇA S'PASSE AUX SALINES !

Foyer Marie Brignone,
10 h - 12h et 14 h - 16 h

- Vendredi 15 mars

RANDO SÉNIORS

Organisée par le service
des sports de la Ville

- Vendredi 22 mars

MARCHÉ DE VINTIMILLE

8 h 30 - 13 h

- Vendredi 29 mars

Infos et inscription auprès du CCAS !

04 93 78 87 65

contact@ccas-capdail.fr

CÉRÉMONIES PATRIOTIQUES

En images



Cap d'Ail honore ses héros

104^E ANNIVERSAIRE DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918



1. Le Maire, Xavier Beck, le conseil municipal, Michel Perrin, directeur du Port de Cap d'Ail, ainsi que les élus des communes voisines se sont retrouvés au Port de Plaisance pour rendre hommage à tous ceux qui ont sacrifié leur vie pour la France.

2. Une gerbe de fleurs a ainsi été bénie puis déposée en mer grâce à la navette de la SNSM Menton-Les Sauveteurs en Mer.

3. Les sauveteurs en Mer ont reçu les remerciements du Maire pour leur dévouement à sauver des vies en mer.

4. Suite de la cérémonie au carré militaire du cimetière, où deux gerbes de fleurs ont été déposées au nom du Souvenir Français et de la Ville de Cap d'Ail.

5. Messe du Souvenir, célébrée en l'église N.-D du Cap Fleuri par le Père Olivier Matthieu.

6. La cérémonie s'est conclue devant le monument aux morts, sur les Terrasses Jean Moulin.



5 DÉCEMBRE : HOMMAGE AUX « MORTS POUR LA FRANCE » PENDANT LA GUERRE D'ALGÉRIE ET LES COMBATS DU MAROC ET DE LA TUNISIE



La cérémonie en hommage aux victimes de la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de la Tunisie s'est déroulée sur les Terrasses Jean Moulin en présence du Maire, Xavier Beck, du conseil municipal, des habitants et des représentants des autorités locales. Après son discours, le Maire a déposé avec Marc Terrosi, président de l'Union Nationale des Anciens Combattants UNC-AFN section Beausoleil, Monaco, Cap d'Ail et le Commandant Moretti, la gerbe de la Ville au pied du monument aux Morts.

Ils sont nés



Umberto FAUSSONE
né le 07/09/2023
à Nice

Milan, Joseph, Gérard BONCI
né le 27/09/2023
à Monaco

César, Hugo, Maxime SIMON
né le 04/10/2023
à Monaco



Sia, Ludwine, FROUGIER
née le 13/10/2023
à Nice

Noam et Jana BERRIRI
nés le 27/11/2023
à Monaco

Stella, Kay, Despoina GKOGKAKIS
née le 28/11/2023
à Monaco

Célestine, Olivia, Marie et Anatole, Raphaël CARNIELO
nés le 29/11/2023
à Monaco



Cameron, Steve, Jonathan MONTET
né le 17/12/2023
à Monaco

Liste des naissances enregistrées entre le 07/09/2023 et le 17/12/2023.

Ils se sont mariés

Eric, Gilbert, Louis, Henri CEVAËR & Nicolas, Frédéric, Michel BALLARINI
Le 13/10/2023

Paolo SENESE & Ioana Daniela CROITORU
Le 03/01/2024

Liste des mariages et des PACS enregistrés entre le 13/10/2023 et le 04/01/2024.

Ils nous ont quittés

Matteo DI LETIZIA
Le 07/06/2023 à Cap d'Ail

Joseph, Jean, Ange CORNETTO
Le 16/07/2023 à Cap d'Ail

Marcel SAUVAIRE
Le 29/09/2023 à Menton

Jocelyne BOISBOUVIER
Le 29/09/2023 à Monaco

Michel, Louis VILLAIME
Le 11/10/2023 à Antibes

Josette, Andrée LEQUIO épouse LANGLINE
Le 12/10/2023 à Nice

Danielle SALAMOVITZ
Le 15/10/2023 à Monaco

Marie Georgette DENEUS
Le 15/10/2023 à Menton

Raymonde LOPEZ FERRANDES
Le 17/10/2023 à Dijon

Pierre ASTEGIANO
Le 17/10/2023 à Monaco

René CUCCHIO
Le 24/10/2023 à Monaco

Robert KORDZINSKI
Le 02/11/2023 à Monaco

Jacqueline GAZZO
Le 06/11/2023 à Sénas

Anne-Marie GIBAUD née CANIS
Le 10/11/2023 à Monaco

Marie-José, Michèle, Geneviève NATTER
Le 19/11/2023 à Monaco

Libertine SANTINI épouse ORSELLI
Le 24/11/2023 à Drap

Ida MORRO
Le 02/12/2023 à Monaco

Hamda BEN KHALIFA
Le 08/12/2023 à Nice

Jeanne COLOMBANI veuve GASTAUDDO
Le 17/12/2023 à Monaco

Alfeo, Joseph BANDOLI
Le 21/12/2023 à Cap d'Ail

Sylvain EB
Le 30/12/2023 à Monaco

Denise, Rose ROSCIAN
Le 30/12/2023 à Nice

Laurent CUCCHI
Le 01/01/2024 à Monaco

Vincent ACHINO
Le 17/01/2024 à Monaco

Albert MAMAN
Le 18/01/2024 à Monaco

Héliette DANIEL
Le 21/01/2024 à Monaco

Gérard ROSSI
Le 30/01/2024 à Nice

Maria, Elena BANUELOS
Le 31/01/2024 à Monaco

Gabriel ARSENA
Le 03/02/2024 à Monaco

André CARLIER
Le 12/02/2024 à Cap d'Ail

Lina LUPI
Le 13/02/2024 à Nice

Liste des décès enregistrés entre le 07/06/2023 et le 13/02/2024.

VOTRE MAIRIE

62, avenue du 3 septembre 06320 Cap d'Ail • Tél : 04 92 10 59 59 • Fax : 04 92 10 59 60 • Email : accueil@cap-dail.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 45

Ces informations sont également consultables sur le site Web de la commune : www.cap-dail.fr

CABINET DU MAIRE

04 92 10 59 40

cabinetmaire@cap-dail.fr

CENTRE DE LOISIRS

04 93 51 72 07

centredeloisirs@cap-dail.fr

COMMUNICATION

04 92 10 59 50 / 44

communication@cap-dail.fr

CULTURE

04 92 10 59 50 / 44

lesfunambules@cap-dail.fr

ENFANCE

04 92 10 59 67

enfance-as@cap-dail.fr

ÉTAT CIVIL –

POPULATION

04 92 10 59 66

etaticivil@cap-dail.fr

PASSEPORT BIOMÉTRIQUE :

sur RDV du lundi au vendredi

de 8 h 15 à 11 h 15

et de 13 h 30 à 16 h 15.

ÉVÈNEMENTS

04 93 78 02 33

evenements@cap-dail.fr

FINANCES ET MARCHÉS PUBLICS

• Comptabilité : **04 92 10 59 56**

comptabilite-sm@cap-dail.fr

• Marchés publics : **04 92 10 59 64**

marches-publics-ed@cap-dail.fr

LOGEMENT

04 92 10 59 67

enfance-as@cap-dail.fr

Ouvert du lundi au jeudi.

Uniquement sur RDV.

RESSOURCES HUMAINES

04 92 41 29 36

personnel-sr@cap-dail.fr

POLICE MUNICIPALE

Place de la Liberté

04 93 41 80 22

Fax : 04 93 41 56 40

pmsecretariat@cap-dail.fr

SERVICES TECHNIQUES ET ESPACES VERTS

04 92 10 59 61

techniques-lz@cap-dail.fr

04 92 41 29 41

techniques-mjb@cap-dail.fr

SPORTS ET VIE ASSOCIATIVE

Base Nautique – Plage Marquet

04 93 78 96 40

sports@cap-dail.fr

STATIONNEMENT

06 71 00 46 35

stationnement@cap-dail.fr

URBANISME

04 92 10 59 62 / 45

urbanisme@cap-dail.fr

Ouvert au public du lundi au vendredi

(sauf le jeudi). Uniquement sur RDV.

VOS AUTRES SERVICES PUBLICS

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE MÉTROPOLITAIN DE CAP D'AIL

87 bis, avenue du 3 septembre

04 93 78 02 33

Fax : 04 92 10 74 36

info.capdail@nicecotedazurtourisme.com

Site Web : www.cap-dail.com

CCAS

108 av. du 3 septembre

04 93 78 87 65

Standard : contact@ccas-capdail.fr

kareen.woignier@ccas-capdail.fr;

carine.bertram@ccas-capdail.fr;

fabienne.zuena@ccas-capdail.fr

VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



VOUS SOUHAITEZ
PRENDRE RENDEZ-VOUS :

Avec le Maire ou avec un élu :

04 92 10 59 40

cabinetmaire@cap-dail.fr

LE MAIRE :

Xavier BECK

LES ADJOINTS :

Serge CASTEL

1^{er} Adjoint - Finances, marchés publics
et développement économique

Delphine ZAMBERNARDI

2^e Adjointe - Affaires scolaires
et action sociale

Gilles FRASNETTI

3^e Adjoint - Jeunesse, sports
et vie associative

Xavier DELMAS

4^e Adjoint - Culture, patrimoine et
animations touristiques

Danièle ROLAND SOBRA

5^e Adjointe - Relations extérieures
et développement du numérique

Marc TRAPHAGEN

6^e Adjoint - Espaces verts, parcs publics
et aménagement de loisirs

Pascale SPAGLI

7^e Adjointe - Petite enfance,
état civil et manifestations

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX :

Héloïse HERVOUET

Subdéléguee à la culture et à la musique

Jean-François DESCAMPS

Plages et bord de mer, plan Infra-Polmar

Khouloud BOUDABOUS

Subdéléguee à l'événementiel sportif

Mathieu QUARANTA

Virginie GUASCO

Environnement, Développement durable

Aurélien RAMOS

Laurence PICCINI

Patrick ANGIOLINI

André MALLEA

Sécurité, Occupation du domaine public,
Accessibilité

Nathalie BAJON

Roger SIMON

Carole VEGAS

Pierre ANGIBAUD

Anciens Combattants,
Associations patriotiques

Dominique BRUALLA

Joseph MONTESANO

L'OPPOSITION :

Romain POMMERET, Barbara FRANCH

Mickaël ROSELLINI, Sacha GUGLIELMI

ACADÉMIE INTERNATIONALE D'ARTS MARTIAUX DE CAP D'AIL

www.cap-dail-arts-martiaux.com

f Facebook : Académie Internationale d'Arts Martiaux de Cap d'Ail
Contacts :

7, rue Suffren Raymond
98000 Monaco
Président : Joël Delalande
06 51 09 62 21
jogrelo@free.fr
Directeur technique :
Claude Pouget
06 07 93 31 36
iamca@monaco.mc
Lieu de pratique :
Salle Polyvalente

ARTS PLASTIQUES DE CAP D'AIL

Contact :
Présidente : Odile Le Bihan
06 83 79 97 22
odilelebian@yahoo.fr
Lieu de pratique :
La Maison des Arts
Rue du Docteur Lyons
06320 Cap d'Ail

ATELIER DE LUTHERIE

104, avenue du 3 septembre
06320 Cap d'Ail
Professeur : Alper Feyman
(maître-luthier)
Contact et cours :
06 84 77 04 70

A.P.E. (ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES)

Contact :
62, av. du 3 septembre
06320 Cap d'Ail
Présidente :
Amy Roggero
06 60 41 65 27
roggero.amy@gmail.com

CAP D'AIL AVENTURES Escalade

www.capdailaventure.blogspot.com
f Facebook :
Cap d'Ail Aventures
Base Nautique Plage Marquet 06320 Cap d'Ail
Contact :
Sophie Larribeau
06 12 53 26 26
capdailaventures@gmail.com
Lieu de pratique :
Salle Polyvalente

CAP D'AIL MACADAM

Course à pied

f Facebook :
https://fr-fr.facebook.com/capdail.macadam.9/
Contacts :
Président : Guy Duvoid
06 17 33 38 88
duvoidguy06@gmail.com
Christian Papagna
06 60 93 52 17

CAP D'AIL VTT

f Facebook : Capdailvtt
Contact :
Président :
Jean-Patrice Hoareau
06 16 70 89 58
hoareaupatrice@hotmail.fr

CERCLE NAUTIQUE DE CAP D'AIL (C.N.C.A.)

www.base-nautique-capdail.com
f Facebook : CNCA06
Contact :
Président : Patrick Lavinaud
04 93 78 55 50
cerclenautiquecapdail@wanadoo.fr
contact@base-nautique-capdail.com
Lieu de pratique :
Plage Marquet

HEIWA

Arts énergétiques et relaxation

Contact :
5, av. du 3 septembre
06320 Cap d'Ail
Président :
Raymond Lettieri
06 80 86 88 70
heiwacapdail@gmail.com
Lieu de pratique :
Salle de la Mer

IEMANJA PLONGÉE SOUS MARINE

Plongée : baptêmes, explorations...
www.iemanjadiving.com
Contact :
12, av. Gramaglia
06320 Cap d'Ail
Président : Serge Vermillac
06 62 75 31 74
sergevermillac@yahoo.fr
Lieu de pratique :
Plage la Pinède

LA COMPAGNIE JACQUES BIAGINI (Théâtre)

www.compagnie-biagini.fr/
f Facebook : La Compagnie Jacques Biagini
Contact : Christian Guérin
06 66 74 32 30
Résidence de la Paix
Place Charles II
d'Anjou 06230
Villefranche-sur-Mer
Lieu de pratique :
104, avenue du 3 septembre
06320 Cap d'Ail
- De 17 h à 18 h
pour les 5-7 ans
- De 18 h 10 à 19 h 40
pour les 8-11 ans
- De 19 h 45 à 21 h 45
pour les adultes

NASHVILLE GANG Line Dance Côte d'Azur

f Facebook :
THE NASHVILLE GANG
Contact :
Présidente :
Sophie Archimbaud
06 64 31 77 03
emaildesophie@yahoo.fr
Lieux de pratique :
Salle de la Mer

SKI CLUB de Cap d'Ail-Beausoleil

Contact :
20, avenue du 3
septembre bloc A2 -
06320 Cap d'Ail
Président :
Robert Parent
06 09 95 93 17
tizza@orange.fr

SOUVENIR FRANÇAIS

Contact :
3 bis, av. du Général
de Gaulle 06320
Cap d'Ail
Président :
Pierre Angibaud
06 70 68 20 89
p.angibaud@capdail.eu

SUNSHINE YOGA

Yoga, pilates, fitness...
www.yogamontecarlo.com
f Facebook :
Sunshine Fitness Monaco
Contact : Le Neptune
52, av. du 3 septembre
06320 Cap d'Ail
Présidente : Anette Shine
06 64 91 96 42
sunshine@yogamontecarlo.com
Lieu de pratique :
Salle de la Mer

TENNIS CLUB DE CAP D'AIL

www.tenniscapdail.fr
f Facebook :
Tennis Club Cap d'Ail
Contact :
Directeur : Jean Malausséna
04 93 78 95 58
contact@tenniscapdail.fr
Lieu de pratique :
Plage Marquet

U.S.C.A. UNION SPORTIVE de CAP D'AIL Section Football

f Facebook :
Uscapdailfootball
Contact : Club House
Avenue Marquet
Président : Joël Delalande
06 51 09 62 21
uscafootball@free.fr
Lieu de pratique :
Stade Didier Deschamps



INFOS PRATIQUES

PERMANENCES EN MAIRIE

A.D.I.L. (AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT)

Tous les 3^e lundis du mois, l'A.D.I.L. assure une permanence en mairie de Cap d'Ail de 9 h à 12 h sans rendez-vous. Que vous soyez propriétaire ou locataire, cette agence répond à toutes vos questions d'ordre juridique, financier, fiscal et de voisinage.

Vous pouvez également joindre l'A.D.I.L. au **04 93 39 38 00** le lundi matin ou au **04 93 98 77 57** du mardi au vendredi matin.

FINANCES PUBLIQUES (DDFiP)

De 13 h 30 à 15 h 30, tous les 15 jours, sans RDV, dans les nouveaux locaux du CCAS (108 avenue du 3 septembre, « Le Victoria »). Infos auprès du CCAS : **04 93 78 87 65**

GÉOMÈTRE DU CADASTRE

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi communautaire)
Tous les lundis matin sur rendez-vous au **04 93 76 33 24**.

CRÈCHE ET ÉCOLE

CRÈCHE « LES LUCIOLES »

8, avenue Winston Churchill
04 92 10 59 54
creche@cap-dail.fr

ÉCOLE MATERNELLE SAMUEL PATY

2, allée Kleber - **04 93 83 12 55**

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE ANDRÉ MALRAUX

62, avenue du 3 septembre
04 92 10 59 53
ecole.0061416g@ac-nice.fr

LA MAISON DES ARTS & « LES FUNAMBULES »

Rue du Docteur Lyons
(accès par l'av. du 3 septembre)
lesfunambules@cap-dail.fr - www.cap-dail.fr

SERVICES INTERCOMMUNAUX

CONSERVATOIRE INTERCOMMUNAL DE MUSIQUE ET DES ARTS

La Maison des Arts
Rue du Docteur Lyons
04 93 01 86 60
conservatoireintercommunal@
sivom-villefranche.org

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE DU SIVOM DE VILLEFRANCHE-SUR-MER

104, avenue du 3 septembre
04 93 41 99 61
Fax: 04 93 78 26 29
mediatheque.capdail@sivom-villefranche.org

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DES ALPES-MARITIMES

CONTACTER UNE ASSISTANTE SOCIALE

MSD du Port: **04 89 04 37 20**

CONSULTATIONS PROTECTION MATERNELLE INFANTILE

Au 1, rue Charles II Comté
Provence - Beaulieu-sur-mer :
- avec une puéricultrice tous les mercredis matin, sans rendez-vous ;
- avec un pédiatre les 2^e et 4^e mercredis matin, sur rendez-vous ;
- avec une sage-femme les 2^e et 4^e mercredis après-midi, sur rendez-vous ;
- avec une psychologue sur rendez-vous.
Prendre RDV: PMI de Nice Port au **04 89 04 37 50**

TRANSPORTS

AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR

0 820 423 333
www.nice.aeroport.fr

SNCF

(horaire des trains Ter)
0 899 781 003
www.ter-sncf.com
Gare de Cap d'Ail:
Avenue de la Gare

GARE ROUTIÈRE

Boulevard Jean Jaurès 06300 Nice
0892 701 206

LIGNE D'AZUR 79

08 1006 1006
Tarif Cap d'Ail 0,65 €

NUMÉROS UTILES (DIVERS)

BRIGADE DE GENDARMERIE DE CAP D'AIL

60, av du 3 septembre 06320 Cap d'Ail
04 93 78 76 80
Ouvert tous les jours,
8 h-12 h, 14 h-18 h

CAISSE RÉGIONALE D'ASSURANCE MALADIE (CRAM)

4, avenue Édouard VII - Menton - 36 46

EDF DÉPANNAGE

0 810 33 30 44
www.edf.fr

ÉGLISE NOTRE-DAME DU CAP FLEURI

1 avenue Winston Churchill (croisement av. du 3 septembre) 06320 Cap d'Ail
04 93 78 34 06

GAZ DE FRANCE DÉPANNAGE

0 810 800 801
www.gazdefrance.fr

LA POSTE

1, avenue du Général de Gaulle
Cap d'Ail - 36 31

MAISON DE RETRAITE : RÉSIDENCE NOTRE DAME DU CAP FLEURI

45 av. du 3 septembre
04 92 41 61 00

TRÉSORERIE

Service des Impôts des Particuliers de Nice-Extérieur
22, rue Joseph Cadéi - CS 63151
06172 Nice Cedex 2
Ouvert du lundi au vendredi: de 9 h à 12 h
Mardi: uniquement sur RDV
Standard: 04 83 06 86 00
sip.nice-exterieur@dgifp.finances.gouv.fr

RÉGIE EAU D'AZUR

Camin René Pietruschi 06109 Nice
09 69 36 05 06
www.ael.eaudazur.com

MARCHÉS TEXTILES ET DE BOUCHE

Retrouvez des produits frais et/ou cuisinés, des vêtements et accessoires de 7 h à 13 h.
Tous les vendredis, port de Cap d'Ail
+ d'infos: 07 85 00 85 25

AUTRES

LOGIREM

64, avenue du 3 septembre
Résidence « La Lézardière » (niveau -2)
Permanence tous les mardis de 10 h à 12 h et sur RDV au
04 86 57 94 94

ESPACE PARENTS-ENFANTS

Tous les vendredis
104, avenue du 3 septembre

UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSISTANTES MATERNELLES

Permanence tous les 1^{ers} mardis du mois
104, avenue du 3 septembre

N° D'URGENCES

GENDARMERIE

60, avenue du 3 septembre
04 93 78 76 80

POLICE SECOURS

17 ou 04 93 78 76 80
ou 112 pour les portables

CENTRE ANTI-POISON DE MARSEILLE

04 91 75 25 25

POMPIERS

18 ou 00 377 93 30 19 45
ou 112 pour les portables

S.A.M.U.

15 ou 112 pour les portables

SANTÉ

CABINETS DE CARDIOLOGIE ET EXPLORATIONS CARDIOVASCULAIRES

Pr. Nadir Saoudi
124, avenue du 3 septembre
nadir@saoudi.me

CENTRE D'AUDITION

120, avenue du 3 septembre
Sur rdv au 06 37 22 48 32
centreaudition06@gmail.com

CENTRES HOSPITALIERS

- CENTRE HOSPITALIER PRINCESSE GRACE

1, avenue Pasteur - BP 489
MC 98012 Monaco Cedex
00 377 97 98 99 00

- CENTRE HOSPITALIER PASTEUR (C.H.U.)

30, voie Romaine - CS 51069
06001 Nice Cedex 1
04 92 03 77 77
dg@chu-nice.fr

Accès bus : Ligne T28/04/20/25

Accès tramway : Arrêt hôpital Pasteur

CLINIQUES VÉTÉRINAIRES

- Dr. Louise Pinet
114, avenue du 3 septembre
04 93 35 25 29

- Dr. Virginie Walter
Port de Cap d'Ail
04 22 13 11 32

DENTISTES

- Dr. Pierre Boutboul
3 bis, avenue du Général de Gaulle
Résidence du Parc Bât. B
04 93 78 04 11

- Drs. Serge, Tom et William Marruchi
11, avenue du 3 septembre
04 92 10 78 79

- Dr. René Tognetti
124, avenue du 3 septembre
04 93 78 25 51

DIÉTÉTICIENNE/NUTRITIONNISTE

Julia Lemoine
Diplômée d'État
124, av. du 3 septembre
Sur rdv au 06 25 31 07 28

HYPNOTHÉRAPEUTE

Mme Raphaëlle Doublir
22, allée Henri Marescalchi
07 68 68 12 12

INFIRMIERS ET PRÉLÈVEMENTS SANGUINS

- Mme Marjorie Lopez Arras
120, avenue du 3 septembre
06 48 25 37 78 - 04 93 78 68 98

- Laurence Le Coz
Soins à domicile et cabinet - Ouvert 7j/7
124, av. du 3 septembre
06 14 11 74 38

- Mme Katy Nugon
4, av. des Combattants de l'AFN
04 93 78 41 06 - 06 60 58 41 06

- Mathieu Quaranta
Soins à domicile et cabinet - Ouvert 7j/7
124, av. du 3 septembre
06 22 79 36 33

KINÉSITHÉRAPEUTES

- MON CAP SANTÉ
124, avenue du 3 septembre
(soins au cabinet et à domicile)
04 93 86 65 48

- Mme Jennifer Arend (rééducation périnéale, LPG) 06 85 35 35 20
- M. Valentin Avice (thérapie manuelle) 06 70 58 22 78
- M. Mathias Bianco 06 20 26 25 26
- Mme Aurore Caron 06 87 55 19 99
- M. Martin Cottarre (kiné du sport et chaîne Busquet) 06 86 40 63 64
- M. Baptiste Bruna 06 73 25 98 46

- Mme Emmanuelle Claudon
(soins à domicile) 06 07 93 58 34
• Mme Marie Sarah Mace 07 62 99 52 76
04 93 78 39 10 - 06 62 71 33 91

- Mme Céline Ramage-Rahmani
(soins au cabinet et à domicile)
3 bis, avenue Général de Gaulle
04 93 78 28 11 - 06 25 70 73 38

- M. Yannick Rieg
(soins à domicile uniquement)
06 49 17 59 79

MÉDECINS

- Dr. Laurent Jadeaud
124, avenue du 3 septembre
04 93 78 35 11

- Dr. Muriel Hugues et Dr. Mathieu Petit
Résidence du Parc Bât. C
3 bis, avenue du Général de Gaulle
04 93 41 89 41

MÉDECIN HÉPATO GASTRO-ENTÉROLOGUE

- Dr. Andreea SERBAN
124, av. du 3 septembre
Sur rdv au 07 88 230 790

OPTICIEN

Optique Danou (spécialiste tests et correction daltoniens)
124, avenue du 3 septembre
04 93 88 81 57

ORTHODONTISTE ET ORTHOPÉDISTE DENTO-FACIAL

Dr. Meryl Hayat
9, avenue du 3 Septembre
contact@dr-hayat-meryl-orthodontiste.fr
04 93 83 25 28

OSTHÉOPATHES

- M. Sébastien Dincuff
3, avenue du Général de Gaulle
Sur rdv (soins au cabinet et à domicile)
06 24 40 61 05

- D.O. Nicolas Pollano
Cabinet paramédical La Marquet
Place Paul Baronetto. L'Atalante
1, impasse du Stade
Sur rendez-vous et à domicile
06 14 46 38 75

PÉDICURE PODOLOGUE

M. Franck Couvreur
124, avenue du 3 septembre Eden Cap
04 93 17 31 66

PHARMACIES

- Mme Brigitte Bec
83, avenue du 3 septembre
04 93 78 08 60

- Mme Élisabeth Troisgros
1, place de la Liberté
04 93 78 25 59

- Pharmacies de garde à Monaco
00 377 93 25 33 25
www.pharmaciesdegarde.com

PSYCHOLOGUES

- Mme Célia Delanlssays Delfino
15, avenue du Général de Gaulle
"Villa Palmyra" Sur rdv uniquement
06 21 44 15 76
celiadelfi@gmail.com

- Mme Camille Gerling
Place Paul Baronetto
07 56 85 17 06
camgerlingpsycho@gmail.com

- M. Nicolas-Marie Delrue
Cabinet paramédical La Marquet
Place Paul Baronetto. L'Atalante
1, impasse du Stade
07 81 83 84 53
contact@psychologue-monaco.com
www.psychologue-monaco.com

- Mme Karine Miquelis
Psychothérapie enfants, ados, adultes
et thérapie de couple
5, rue Jean Bono - Carré Liberty
Sur rendez-vous
06 18 94 55 73

- Mme Ophélie Angel
Psychologue clinicienne et psychothérapeute
3 bis du Général de Gaulle
07 56 86 16 16

SOPHROLOGUE

Mme Rachel Huber
Praticienne en psychothérapies
Supervision - Enseignante - formatrice
10, avenue Savorani
06 10 25 35 67

AGENDA DES ÉVÈNEMENTS

Ce programme est donné à titre indicatif mais il est susceptible d'être modifié. N'hésitez pas à contacter le 04 93 78 02 33 pour plus d'informations sur les dates qui vous intéressent.

MARS

DIMANCHE 3

23^e BOURSE NUMISMATIQUE
PHILATÉLIQUE CARTOPHILE ET
PLACOMUSOPHILE
Château des Terrasses – 9 h - 17 h
Exposition « Rainier III, Prince bâtisseur »
Infos : 04 93 78 02 33
evenements@cap-dail.fr

MARDIS 12 ET 19

BÉBÉS LECTEURS
Rencontre – lecture pour les
bébés de 3 mois à 3 ans
Médiathèque, 10 h
Infos : 04 93 41 99 61

MERCREDI 27

HAPPY HOUR
Club de lecture
Médiathèque, 17 h 30
Infos : 04 93 41 99 61

DU MARDI 26 MARS AU JEUDI 18 AVRIL

EXPO DU PRINTEMPS DES
POÈTES, « LA GRÂCE »
Château des Terrasses,
Entrée libre et gratuite.
Vernissage le 23 mars à 11 h
Visites publiques les mercredis
sur réservation auprès de la
Médiathèque
Contact : 04 93 41 99 61

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17

SAINT PATRICK'S DAY
Sur inscription uniquement
(nombre de places limitées):
04 93 78 02 33
• SAMEDI 16: Soirée Pub & live music
Concert de musique avec le
groupe « The Four Provinces »
et danses irlandaises.
Château des Terrasses, 19 h
• DIMANCHE 17: « La musique
irlandaise à travers les âges »
Spectacle de harpe sur l'histoire
de la musique irlandaise
Théâtre Les Funambules, 18 h

JEUDI 28

PIÈCE DE THÉÂTRE « ÉMILE
ZOLA, NON À L'ERREUR
JUDICIAIRE »
Théâtre Les Funambules, 19 h 30
Infos et billetterie sur cap-dail.fr
Contact : 04 92 10 59 50

SAMEDI 30

2^e FINALE DÉPARTEMENTALE DES
PETITS CHAMPIONS DE LA LECTURE
Château des Terrasses, de 14 h 30
à 16 h 30
Contact : 04 93 41 99 61

DIMANCHE 31

CHASSE AUX ŒUFS
Jardin des douaniers, 11 h 30
Accès libre et gratuit, réservé aux
enfants de moins de 10 ans sous
la responsabilité des parents.
Infos : 04 93 78 02 33 /
evenements@cap-dail.fr

AVRIL

DU SAMEDI 30 MARS AU SAMEDI 6 AVRIL

25^e OPEN ITF JUNIOR CAP
D'AIL – ALPES-MARITIMES
Samedi 6: finales filles à 10 h /
finales garçons à 14 h 30

MARDIS 9 ET 16

BÉBÉS LECTEURS
Rencontre – lecture pour les
bébés de 3 mois à 3 ans
Médiathèque, 10 h
Infos : 04 93 41 99 61

JEUDI 18

« CINÉ GUINGUETTE »
Pièce de théâtre musicale
par Mademoiselle et Cie
Théâtre Les Funambules, 19 h 30
Infos et billetterie sur cap-dail.fr
Contact : 04 92 10 59 50

DIMANCHE 21

« CINÉ GUINGUETTE »
Pièce de théâtre musicale
par Mademoiselle et Cie
Théâtre Les Funambules, 15 h
Infos et billetterie sur cap-dail.fr
Contact : 04 92 10 59 50

MERCREDI 24

« LA FÉE AUX GROS YEUX »
Spectacle jeune public par
Mademoiselle et Cie
Théâtre Les Funambules, 16 h
Infos et billetterie sur cap-dail.fr
Contact : 04 92 10 59 50

MERCREDI 24

HAPPY HOUR
Club de lecture
Médiathèque, 17 h 30
Infos : 04 93 41 99 61

DIMANCHE 28

JOURNÉE DU SOUVENIR
DES DÉPORTÉS
Terrasses Jean Moulin, 11 h 30

MAI

MERCREDI 1^{er}

FOOT: TOURNOI DU MUGUET
(USCA)
Stade Didier Deschamps, dès 7 h

MERCREDI 8

CÉRÉMONIE DE LA VICTOIRE DU
8 MAI 1945
Terrasses Jean Moulin, 11 h 30

MARDIS 14 ET 21

BÉBÉS LECTEURS
Rencontre – lecture pour les
bébés de 3 mois à 3 ans
Médiathèque, 10 h
Infos : 04 93 41 99 61

MERCREDI 22

HAPPY HOUR
Club de lecture
Médiathèque, 17 h 30
Infos : 04 93 41 99 61

VENDREDI 31

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT
Jardin des douaniers, dès 8 h 30

DU LUNDI 13 AU MERCREDI 15 MAI

SOIRÉES SACHA GUITRY
Théâtre Les Funambules, 20 h
Dates et programme très bientôt
sur www.cap-dail.fr
Entrée gratuite, sur inscription
(impérative) au 04 93 78 02 33.

JUIN

SAMEDI 1^{er}

FOOT: TOURNOI DU BLÉ QUI LÈVE
(USCA)
Stade Didier Deschamps, dès 7 h

DIMANCHE 2

FOOT: TOURNOI JEANNINGROS (USCA)
Stade Didier Deschamps, dès 7 h

MERCREDI 5

TOURNOI DE BEACH SOCCER
FÉMININ
Plage Marquet, dès 14 h

SAMEDI 8

JOURNÉE D'HOMMAGE
AUX MORTS EN INDOCHINE
Carré militaire cimetière, 11 h 30

MARDI 18

CÉRÉMONIE DE L'APPEL
DU GÉNÉRAL DE GAULLE
Parc Sacha Guitry, 18 h 30

MARDIS 11 ET 18

BÉBÉS LECTEURS
Rencontre – lecture pour
les bébés de 3 mois à 3 ans
Médiathèque, 10 h
Infos : 04 93 41 99 61

JEUDI 22

CONCERT DU CONSERVATOIRE
INTERCOMMUNAL DE MUSIQUE
ET DES ARTS
Château des Terrasses, 18 h 30

MERCREDI 26

HAPPY HOUR
Club de lecture
Médiathèque, 17 h 30
Infos : 04 93 41 99 61



LE THÉÂTRE "LES FUNAMBULES" PRÉSENTE

J'ACCUSE...!

ÉMILE ZOLA :

NON à l'erreur judiciaire

JEUDI 28 MARS 2024

Un texte de Murielle SZAC
Franck LIBERT Sandra TRAMBOUZE
Création sonore Wilfrid RAPANAKIS-BOURG
Création lumière Jean-Louis ALESSANDRA
Costumes Virginie BREGER

Une lecture sonore de la cie **Haut Les
Crânes**

avec le soutien de



19h30

**Ouverture buvette
à 18h45**

Infos : 04 92 10 59 50

5 rue du Docteur Lyons
06320 CAP D'AIL



BILLETTERIE
sur www.cap-dail.fr

TARIF 15 €

(sur place en CB et uniquement
si disponibilités restantes,
20 € tarif normal
ou 15 € -18 ans et +65 ans)



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

25^e

OPEN JUNIOR

CAP D'AIL ALPES-MARITIMES



COMPTANT POUR LE CIRCUIT ITF WORLD TENNIS TOUR



DU 30 MARS AU 6 AVRIL 2024

TENNIS CLUB
Cap d'Ail

04 93 78 95 58 www.tenniscapdail.fr



[UN ÉVÈNEMENT FFT]